

Zum
Mitnehmen!

glüXmagazin



Volle Power!

Sabine Kusterer in Rio am Start.

Mehr über Olympia auf Seite 3 + 15.

Gewonnen:

EURO JACKPOT

84 Mio. €

LOTTO 6 aus 49

28 Mio. €

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen
Kostenlose Hotline 0800 1 372700 · Infos unter www.lotto-bw.de
Gewinnwahrscheinlichkeit Hauptgewinne:
LOTTO 6aus49 1:140 Mio. / Eurojackpot 1:95 Mio.

Mittwoch 27.07.2016 (30. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 29.328.817,00 €
 Gewinnzahlen 5 6 7 17 18 39 Superzahl 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 39 5 18 6 17 7
 Klasse 1 (6+SZ) unbesetzt 25.312.283,10 €
 Klasse 2 (6) 6 x 180.221,80 €
 Klasse 3 (5+SZ) 80 x 6.758,30 €
 Klasse 4 (5) 742 x 2.185,90 €
 Klasse 5 (4+SZ) 3.186 x 169,70 €
 Klasse 6 (4) 32.010 x 33,70 €
 Klasse 7 (3+SZ) 55.479 x 19,40 €
 Klasse 8 (3) 581.915 x 8,30 €
 Klasse 9 (2+SZ) 394.811 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 4 5 28 32 44 49 4
 06.07.2016 4 16 18 37 38 42 0
 13.07.2016 10 14 20 27 33 41 7
 20.07.2016 1 18 20 28 40 49 5

Spiel 77

Spielleinsatz 6.549.885,00 €
 1 3 1 7 2 4 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) unbes. 1.521.029,70 €
 Klasse 2 (6 Endz.) 1 x 77.777,00 €
 Klasse 3 (5 Endz.) 21 x 7.777,00 €
 Klasse 4 (4 Endz.) 200 x 777,00 €
 Klasse 5 (3 Endz.) 2.331 x 77,00 €
 Klasse 6 (2 Endz.) 22.204 x 17,00 €
 Klasse 7 (1 Endz.) 221.876 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 6 3 7 9 5 2 6
 06.07.2016 8 3 7 1 5 8 7
 13.07.2016 1 9 7 6 4 2 0
 20.07.2016 8 6 7 1 6 3 1

SUPER 6

Spielleinsatz 2.783.975,00 €
 3 9 1 5 9 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) 1 x 100.000,00 €
 Klasse 2 (5 Endz.) 19 x 6.666,00 €
 Klasse 3 (4 Endz.) 193 x 666,00 €
 Klasse 4 (3 Endz.) 2.076 x 66,00 €
 Klasse 5 (2 Endz.) 20.130 x 6,00 €
 Klasse 6 (1 Endz.) 214.917 x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 29.06.2016 1 0 2 6 5 4
 06.07.2016 6 9 9 1 4 4
 13.07.2016 2 4 2 8 3 7
 20.07.2016 4 4 4 9 2 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	274	2	279	3	290	4	294	5	265	6	305	7	284
8	290	9	287	10	281	11	284	12	279	13	288	14	301
15	277	16	318	17	268	18	281	19	278	20	271	21	246
22	297	23	298	24	286	25	305	26	313	27	297	28	276
29	267	30	223	31	309	32	259	33	293	34	298	35	281
36	274	37	269	38	309	39	284	40	279	41	297	42	276
43	331	44	295	45	275	46	278	47	286	48	264	49	267

Wie oft gezogen? (nach 2.331 Ziehungen)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 27.07.16 gezogen)

Samstag 30.07.2016 (30. VA)

LOTTO 6aus49

Spielleinsatz 56.558.944,00 €
 Gewinnzahlen 6 13 23 26 30 33 Superzahl 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 33 6 30 23 13 26
 Klasse 1 (6+SZ) 1 x 28.932.055,50 €
 Klasse 2 (6) 3 x 695.173,40 €
 Klasse 3 (5+SZ) 117 x 8.912,40 €
 Klasse 4 (5) 1.020 x 3.066,90 €
 Klasse 5 (4+SZ) 5.521 x 188,80 €
 Klasse 6 (4) 57.713 x 36,10 €
 Klasse 7 (3+SZ) 106.162 x 19,60 €
 Klasse 8 (3) 1.052.483 x 8,90 €
 Klasse 9 (2+SZ) 760.899 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 4 6 8 15 26 30 9
 09.07.2016 1 34 37 40 44 49 7
 16.07.2016 1 18 22 30 34 44 5
 23.07.2016 5 25 29 43 47 48 5

Spiel 77

Spielleinsatz 14.875.950,00 €
 6 5 0 2 0 3 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.) 3 x 777.777,00 €
 Klasse 2 (6 Endz.) 6 x 77.777,00 €
 Klasse 3 (5 Endz.) 44 x 7.777,00 €
 Klasse 4 (4 Endz.) 453 x 777,00 €
 Klasse 5 (3 Endz.) 4.628 x 77,00 €
 Klasse 6 (2 Endz.) 49.028 x 17,00 €
 Klasse 7 (1 Endz.) 483.146 x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 2 7 7 0 4 2 6
 09.07.2016 3 2 2 3 8 8 5
 16.07.2016 1 9 9 5 8 3 7
 23.07.2016 8 9 7 6 5 2 2

SUPER 6

Spielleinsatz 6.248.353,75 €
 0 1 9 4 8 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.) 4 x 100.000,00 €
 Klasse 2 (5 Endz.) 47 x 6.666,00 €
 Klasse 3 (4 Endz.) 463 x 666,00 €
 Klasse 4 (3 Endz.) 4.893 x 66,00 €
 Klasse 5 (2 Endz.) 46.983 x 6,00 €
 Klasse 6 (1 Endz.) 463.911 x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 02.07.2016 3 7 8 9 3 7
 09.07.2016 1 6 7 5 9 3
 16.07.2016 0 2 0 9 3 9
 23.07.2016 1 7 9 3 5 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	394	2	398	3	409	4	383	5	396	6	420	7	395
8	352	9	398	10	387	11	399	12	376	13	323	14	364
15	366	16	368	17	406	18	388	19	387	20	366	21	389
22	395	23	367	24	387	25	395	26	416	27	396	28	362
29	387	30	381	31	404	32	424	33	407	34	367	35	387
36	399	37	390	38	413	39	393	40	386	41	402	42	404
43	396	44	377	45	336	46	372	47	387	48	407	49	437

Wie oft gezogen? (nach 3.173 Ziehungen)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.16 gezogen)

Freitag 29.07.2016 (30. VA)

EURO JACKPOT

Spielleinsatz 62.567.082,00 €
 Gewinnzahlen 4 8 22 36 44 Eurozahlen 5 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 22 8 36 4 44 5 10
 Klasse 1 (5+2) 1 x 84.777.435,80 €
 Klasse 2 (5+1) 11 x 241.736,40 €
 Klasse 3 (5+0) 18 x 52.139,20 €
 Klasse 4 (4+2) 67 x 4.669,10 €
 Klasse 5 (4+1) 1.336 x 210,70 €
 Klasse 6 (4+0) 3.082 x 71,00 €
 Klasse 7 (3+2) 2.903 x 64,60 €
 Klasse 8 (2+2) 39.695 x 24,40 €
 Klasse 9 (3+1) 51.956 x 18,00 €
 Klasse 10 (3+0) 109.702 x 12,20 €
 Klasse 11 (1+2) 203.828 x 11,90 €
 Klasse 12 (2+1) 701.076 x 8,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
 01.07.2016 29 37 38 47 50 2 4
 08.07.2016 4 19 21 31 42 5 10
 15.07.2016 12 22 36 38 50 2 9
 22.07.2016 6 14 20 26 46 2 4

Jackpot am 05.08.2016: rd. 10 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik

1	25	2	16	3	19	4	23	5	22
6	28	7	27	8	26	9	27	10	30
11	24	12	24	13	26	14	27	15	18
16	24	17	20	18	27	19	33	20	25
21	23	22	26	23	17	24	18	25	25
26	22	27	17	28	23	29	19	30	19
31	19	32	26	33	28	34	22	35	24
36	20	37	28	38	25	39	26	40	26
41	26	42	18	43	20	44	18	45	16
46	20	47	22	48	16	49	28	50	15

Eurozahlen Statistik

1	43	2	46	3	60	4	52	5	61
6	46	7	49	8	59	9	25	10	15

Wie oft gezogen? (nach 228 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
 Annahmeschluss: Freitag 19:00 Uhr * Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Lotto- und Eurojackpotzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Europameister träumt vom Olympia-Gold

Sigurdsson

plant zweites Handball-Wunder

„Wir fahren dorthin, um zu gewinnen!“ Im Brustton der Überzeugung beantwortete Dagur Sigurdsson nach dem Olympia-Testspiel gegen Tunesien die Frage eines Steppkes, der sich nach den Chancen der deutschen Olympia-Handballer erkundigte. Projekt Gold, Teil 2, für Sigurdsson?

Mit dem EM-Sieg sorgte das DHB-Team im Januar für eine Sensation. Sigurdsson hatte jungen, teilweise international kaum bekannten Akteuren sein Vertrauen geschenkt. Sein Mut wurde belohnt. Erfreuliche Zugabe: Der EM-Titel brachte den 2012 in London nicht vertretenen Handballern die Olympia-Qualifikation.

Auftakt gegen Schweden

Nächste Station Rio! Zwölf Teams ermitteln in zwei Sechsergruppen je vier Teams fürs Viertelfinale. Deutschland trifft in der Vorrunde am 7. August auf Schweden, den Olympiazweiten von 2012, den WM-Dritten Polen (9.8.), Gastgeber Brasilien (11.8.), Slowenien (13.8.), Afrikameister Ägypten (15.8.) und eine große Unbekannte: Vor den Spielen in der 12.000 Zuschauer fassenden Future Arena im Barra Olympic Park wurden einige Regeln geändert.

Vor allem der vereinfachte Einsatz eines siebten Feldspielers verunsichert die Szene. Experten befürchten, dass dies den Handball komplett verändern wird. Auch schon in Rio? Eine Antwort darauf geben zwar erst die Spiele, doch der Bundestrainer will sich nicht überraschen lassen. „Fakt ist, dass wir uns auf diese Sache vorbereitet haben. Für unser eigenes Spiel und falls der Gegner mit einem Mann mehr spielt.“ Vor allem die Handball-Exoten könnten die neuen Möglichkeiten nutzen, um die Favoriten

zu überraschen. „Ich bin ganz froh, dass wir zuerst gegen Europäer spielen“, sagt der 42-jährige Erfolgscoach, „da geht es noch traditioneller zu.“

Extra-Kick: WM-Titel 2007

Für Überraschungen ist auch der Isländer selbst immer gut. Eine davon ist die Besetzung der Spielmacherposition. Dort kam bei den letzten Testspielen verstärkt Paul Druх zum Einsatz. Der 21-jährige Berliner, bisher mehr auf der „Königsposition“ im linken Rückraum zuhause, fühlt sich als Regisseur in der Mitte wohl. „Es geht um die Spielsteuerung. Mit meiner Größe und Veranlagung passt das ganz gut. Das will ich in Rio zeigen.“ Als 12-Jähriger erlebte Druх 2007 zu Hause in Gummersbach den deutschen WM-Sieg am Fernseher mit. Ein Ereignis, das ihn bis heute prägt. „Das war Wahnsinn. Wenn man den Sprung in den Leistungssport machen will, war das der Extra-Kick, um zu sagen: Jetzt erst recht!“

Beim EM-Triumph in Polen fehlte Druх verletzt, dafür holte

Torhüter Andreas Wolff die „Kohlen aus dem Feuer“ und war als bester Torhüter der Europameisterschaft Garant für den Titelgewinn. Auch in Rio will der Neu-Kieler dem DHB-Team den Rücken freihalten. Bei den Olympischen Spielen kann man vom 5. bis 21. August 306 Wettbewerbe besuchen, für Wolff zählt nur einer: „Mein Fokus liegt ganz klar auf dem Handball. Ich fahre nicht dahin, um Sporttourismus zu betreiben, sondern um eine Medaille zu holen!“

Handball-Bundestrainer Dagur Sigurdsson will in Rio Stärke zeigen.



Zwei Riesen-Jackpots geknackt / Höchster deutscher Gewinn

84 Mio. € nach Hessen

Was für ein Wochenende! Am Freitag, 29. Juli, knackte ein Hesse den Eurojackpot und gewann über 84 Millionen Euro. Tags darauf wurde auch der Lotto-Jackpot geleert: 28,9 Millionen Euro für einen Nordrhein-Westfalen.

4-8-22-36-44, dazu die beiden Eurozahlen 5 und 10, das waren am Freitag, 29. Juli, die Gewinnzahlen im Eurojackpot (theoret. Chance rund 1 zu 95 Mio.). In den 17 teilnehmenden Ländern hatte nur ein einziger Mitspieler diese Kombination getippt und damit den auf über 84 Millionen angewachsenen Jackpot im Alleingang geknackt. Der Spielschein (Einsatz 20 Euro) mit dem Volltreffer wurde in Nordhessen registriert und brachte den größten jemals in Deutschland erzielten Lotteriegewinn: 84.777.435,80 Euro.

Damit hatte die vorherige Bestleistung von rund 76,7 Millionen Euro nur vier Monate Bestand. Diese Summe war am 25. März im Rheinland gewonnen worden – ebenfalls im Eurojackpot.

Nach dem Eurojackpot wurde auch der Lotto-Jackpot geleert. Hier wurden am Samstag, 30. Juli, die „6 Richtigen“ 6-13-23-26-30-33 gezogen. Ein Nordrhein-Westfale hatte die sechs Gewinnzahlen getippt, dazu auch die passende Superzahl 2 auf seiner Spielquittung (theoret. Chance rund 1 zu 140 Mio.). Das brachte ihm 28.932.055,50 Euro. Der zweithöchste Lottogewinn des Jahres 2016. Noch mehr hatte am 14. Mai ein anderer Glückspilz aus dem bevölkerungsreichsten Bundesland gewonnen: 37.050.634,80 Euro mit den Gewinnzahlen 5-13-15-26-30-44. Drei der sechs damaligen Gewinnzahlen waren auch jetzt wieder dabei.



Veranstaltung vom 30./31.07.2016 (30. VA)



Spieleinsatz	567.353,00 €	
Gewinnreihe	0 2 0 2 0 1 2 2 2 1 1 0 1	
Klasse 1 (13 Richtige)	1 x	508.799,30 €
Klasse 2 (12 Richtige)	unbesetzt	
Klasse 3 (11 Richtige)	12 x	5.673,50 €
Klasse 4 (10 Richtige)	198 x	429,80 €
Chance auf den Höchstgewinn:	1:1.594.323	



Jackpot in Klasse 1: rund 600.000 Euro

Spielergebnisse	247.943,15 €	
Gewinnspiele	Zusatzspiel	
3 5 12 17 28 39	30	
Klasse 1 (6)	unbesetzt	614.025,60 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	11.690,00 €
Klasse 3 (5)	7 x	1.328,20 €
Klasse 4 (4)	551 x	33,70 €
Klasse 5 (3+ZS)	484 x	19,20 €
Klasse 6 (3)	9.482 x	3,20 €
Chance auf den Höchstgewinn:	1:8.145.060	

Samstag 30.07.2016 (30. VA)



Spielergebnisse	5.247.583,00 €	
Klasse 1:.....2	= 90.784,5 x	10 €
Klasse 2:.....32	= 10.197,1 x	20 €
Klasse 3:.....750	= 907,6 x	50 €
Klasse 4:.....7351	= 95,6 x	500 €
Klasse 5:.....24800	= 10,2 x	5.000 €
Klasse 6:.....427542	= 4,5 x	100.000 €
.....081876	=	
Klasse 7:..6629255	= 0 x	Gewinn 2,01 Mio. € bzw. Sofortrente von 7.500 € monatlich
.....2617158	=	

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 5 Millionen

Samstag 30.07.2016 (30. VA)



Spielergebnisse	231.306,00 €	
Klasse 1:....748829	= unbes.	Gewinn 804.000 € bzw. Sofortrente von 3.000 € monatlich
Klasse 2:..8981603		
.....0701893	= unbes.	1.000.000 €
.....4475888		



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 25.07.2016	1	3	8	12	18
	19	23	24	31	34
	36	39	42	45	52
	54	55	56	65	68
plus 5	5	0	9	2	3
Dienstag, 26.07.2016	6	7	9	12	14
	15	19	21	30	34
	36	37	39	42	44
	50	59	66	69	70
plus 5	1	6	3	7	9
Mittwoch, 27.07.2016	1	2	5	9	16
	22	32	34	35	36
	41	47	48	56	57
	58	62	65	67	68
plus 5	4	0	4	2	6
Donnerstag, 28.07.2016	2	4	6	9	15
	17	18	36	37	42
	43	45	48	50	51
	60	62	63	66	69
plus 5	0	1	2	4	6
Freitag, 29.07.2016	7	9	13	15	19
	21	23	24	25	26
	34	35	40	44	46
	48	50	54	59	61
plus 5	5	9	4	0	1
Samstag, 30.07.2016	1	4	6	8	9
	12	17	21	24	25
	38	44	45	51	56
	57	58	61	62	63
plus 5	2	1	3	1	1
Sonntag, 31.07.2016	3	10	15	20	23
	25	30	31	33	34
	36	40	50	52	54
	59	62	66	67	68
plus 5	2	1	5	9	9

30. Veranstaltung (25.07.16 - 31.07.16)

KENO Spieleinsatz:	2.397.287,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.114.393,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	230.010,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	97.958,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 4.233 Ziehungen)

1	1219	2	1243	3	1207	4	1150	5	1174	6	1228	7	1206
8	1222	9	1213	10	1207	11	1212	12	1191	13	1179	14	1204
15	1221	16	1216	17	1233	18	1243	19	1180	20	1244	21	1218
22	1149	23	1178	24	1216	25	1239	26	1249	27	1199	28	1200
29	1234	30	1176	31	1230	32	1233	33	1269	34	1180	35	1187
36	1195	37	1205	38	1245	39	1207	40	1194	41	1220	42	1164
43	1205	44	1237	45	1230	46	1171	47	1203	48	1218	49	1242
50	1236	51	1207	52	1204	53	1222	54	1184	55	1251	56	1195
57	1194	58	1244	59	1185	60	1242	61	1144	62	1184	63	1237
64	1240	65	1201	66	1222	67	1155	68	1188	69	1221	70	1219

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181
KENO-Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR), KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

GlücksSpirale-Mittel für die Schlossgärten in Weikersheim und Schwetzingen

Finanzspritze für Fontäne

Der Herkulesbrunnen sprudelt wieder. Nach zwölf Jahren Zwangspause ist er nun Mittelpunkt des Weikersheimer Schlossgartens. Ermöglicht haben das 160.000 Euro aus Lotteriemitteln. Auch am Schwetzingener Schloss geht es dank Lotto Baden-Württemberg gut voran. Bereits im kommenden Jahr soll der Gartenpavillon aus dem 18. Jahrhundert fertig saniert sein.

Das ließ sich Lotto-Chefin Marion Caspers-Merk nicht nehmen: Bei sommerlichen Temperaturen freute sie sich gemeinsam mit Staatssekretärin Gisela Splett über die erste Wasserfontäne des Herkulesbrunnens. Kalk setzte der historischen Anlage so stark zu, dass die Mittelfontäne 2004 stillgelegt werden musste. Rund 160.000 Euro kostete die Enthärtungsanlage, die den Brunnen nun mit weichem Wasser versorgt und die Fontäne kräftig sprudeln lässt.

110.000 Euro für den Pavillon

„Die Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg unterstützt die Arbeit der Staatlichen Schlösser und Gärten mit Mitteln aus den nicht abgeholten Gewinnen der GlücksSpirale“, erklärte Marion Caspers-Merk. Von diesem Engagement zum Wohl der Öffentlichkeit wird auch Schwetzingen in den nächsten Monaten profitieren. Insgesamt 110.000 Euro stehen für die Sanierung des Gartenpavillons im Schlossgarten zur Verfügung. Marion Caspers-Merk überreichte Michael Hörrmann, dem



Staatssekretärin Gisela Splett und Lotto-Chefin Marion Caspers-Merk (von links) öffneten das Ventil, brachten so den im Hintergrund zu sehenden Herkulesbrunnen im Weikersheimer Schlossgarten wieder zum Sprudeln.

Geschäftsführer der Staatlichen Schlössern und Gärten, kürzlich einen symbolischen Scheck über diesen Betrag. Damit fiel der Startschuss für die Arbeiten.

Geliebte Sommerresidenz

Im April 2017 soll der hölzerne Anbau auf der Gartenseite des Schlosses offiziell eröffnet werden. Was vorgibt, ein einfaches Gartenhaus zu sein, beherbergt das wertvolle Arbeitszimmer des Kurfürsten Carl Theodor (1724-1799). Er liebte seine Sommerresidenz, das Schwetzingener Schloss, und ließ den Garten immer weiter ausbauen. Das geschwun-

gene Schieferdach des Gartenpavillons verleiht dem Holzlatzenbau etwas Exotisches und entspricht der damals gängigen Chinamode. „Es ist das einzige Bauwerk des 18. Jahrhunderts in der Kurpfalz, das heute noch von dieser Mode zeugt“, sagte Michael Hörrmann.



Bei Ausflüglern sehr beliebt: Schloss Schwetzingen.

Sloweniens Naturwunder

Im grünen Bereich

Die türkis leuchtende Soča hat das schönste Tal Sloweniens geformt. Ein Traum für Paddler: Der Fluss in den Julischen Alpen ist eines der besten Reviere zum Wildwasserfahren. Doch auch an Land warten Outdoor-Abenteurer und viel Sehenswertes.

Könnte man sie kaufen, wäre diese Aussicht Millionen wert. Stahlblauer Himmel, weiß schimmernde Kalksteinfelsen, dunkler Wald – und mittendrin ein Fluss mit kristallklarem Wasser, das türkisgrün leuchtet wie ein Smaragd. Doch dieser Blick ist unbezahlbar und unverkäuflich. Das Panorama gibt es gratis für alle, die sehen wollen, was für satte Farben Mutter Natur hier für ihre Landschaftsmalerei verwendet hat: Die Soča hat auf ihrem Weg von den Julischen Alpen zum Golf von Triest ein märchenhaft schönes Tal geformt.

Aktivurlaub vom Feinsten

Bei Outdoor-Enthusiasten spricht es sich herum, dass man rund um Bovec an-



spruchsvoll wandern und in den Bergen attraktive Mountainbike-Touren machen kann. Beim Canyoning führen Guides in Schluchten mit heißen Quellen, erkunden Höhlen und lassen ihre Gäste an einer Zip-Line übers Tal fliegen. Für Kajakfahrer ist die Soča ein Traum: Der Fluss zählt zu den besten Revieren für Wildwasserfahrten. „Wir haben für jedes Niveau einen passenden Abschnitt“, erklärt Péter Krajcsó, der hier als Kajaklehrer arbeitet. „Es gibt eine Panoramastrecke für Anfänger. Und etliche Schluchten für Experten.“

Klein wie Hessen ist Slowenien und doch sehr vielfältig. Wer sich Zeit lässt mit der Annäherung an die Soča, trifft rechts und links des Wegs auf gute Gründe für ein Rendezvous mit den Julischen Alpen. Zum Beispiel am See von Bled mit seiner pittoresken Insel, wo man in einem Kirchlein eine Glücksglocke läuten kann. Oder im Nationalpark rund um den 2.864 Meter hohen Triglav: Hier soll der Legende nach einst Zlatorog gelebt haben, ein weißer Gamsbock mit goldenen Hörnern. Schroffe Felsen dominieren die Szenerie, darunter tief eingeschnittene Täler – das

schönste hat der Isonzo geformt, wie die Soča auch genannt wird.

Tanz über Stromschnellen

Paddel-Guides gibt es hier so viele wie Steine im Fluss, doch Péter Krajcsó vom Anbieter Sport Mix macht es richtig. Er erklärt, führt vor, muntert auf – und geht mit unserer Anfängergruppe zum Üben





in kleine Stromschnellen. So lernt man, sein kippeliges Gefährt mit dem Doppelpaddel zu stabilisieren und zu steuern – und landet, wenn mal was nicht klappt, im erfrischenden Wasser. Natürlich wäre es gut, wenn man dann die Eskimorolle beherrschen würde. Doch die Technik der Inuits, das Kajak wieder aufzurichten, ohne herauszufallen, lässt sich eben nicht in ein paar Stunden einstudieren.

Was sich sofort einstellt: Die Freude am Kajakfahren. Als Neulinge paddeln wir noch viel zu hektisch, unsere Körper machen die nötigen Bewegungen nicht automatisch. Erfolgserlebnisse gibt es trotzdem. Man flutscht die erste, die zweite, die dritte Stromschnelle hinunter – und landet im sicheren Kehrwasser, um sich in der Gegenströmung auszuruhen. Ein Rhythmus schwingt sich ein: Entspannung, Action und Adrenalin, Entspannung.

Stets paddelt man dabei im grünen Bereich: Die beeindruckende Landschaft, das unfassbare klare Wasser und das Licht verleihen dem sich von den Julischen Alpen südwärts windenden Fluss eine ganz besondere Ausstrahlung. Das wissen auch Wanderer, Mountainbiker und Naturliebhaber. Sloweniens Paradies hat für alle etwas zu bieten.

Text / Fotos: Helge Bendl

Reise-Tipps

Anreise: Mit dem Auto bis Villach in Kärnten und dann über Wurzen- und Werschtzpass ins Soča-Tal nach Bovec. Oder mit Adria Airways von Frankfurt nach Ljubljana und weiter im Mietwagen, www.adria.si

Aktivitäten: Schön sind die Wanderwege in die Tolminer Klammern und entlang der Soča. Sport Mix organisiert Kajakkurse und Ausflüge an Land, www.sportmix.si

Infos: Unterkünfte bucht man über die Tourist Information auf www.bovec.si. Auskünfte gibt es beim Slowenischen Tourismusbüro, www.slovenia.info



1. Preis: Ein Bosch Elektro-Rasenmäher Rotak 40

Mit dem Rotak 40 von Bosch halten Sie Ihren Rasen kurz und gepflegt, auch entlang von Mauern und Bäumen. Durch den innovativen Rasenkamm können Sie bis unmittelbar an die Rasenkante schneiden; mühevollles Nacharbeiten entfällt. Seine ergonomisch geformten und verstellbaren Griffe sorgen für eine gesündere Körperhaltung und entlasten die Muskeln beim Mähen. Der kraftvolle 1700 Watt Highspeed-Powerdrive-Motor gewährleistet einen zuverlässigen Schnitt, selbst von höherem oder leicht feuchtem Gras. Zudem können Sie den Rasenmäher durch sein geringes Gewicht und die integrierten Tragegriffe leicht transportieren.

www.bosch-garden.de

2.-6. Preis: Je eine DVD „Unter Wölfen“ – Hubert und Staller



In der 90-minütigen Spielfilmauskopplung der beliebten Vorabendserie sind die Wolfratshäuser Vollblutcops auf heikler Mission: Sie müssen mit den und gegen die Kollegen aus München ermitteln.

www.concorde-home.de

7.-11. Preis: „Die Geschichte der Olympischen Spiele“

Passend zu den Sommerspielen in Brasilien bietet Usborne mit „Sticker-Wissen: Die Geschichte der Olympischen Spiele“ jede Menge Infos und ganz viel Stickerspaß rund um das zweite sportliche Highlight des Sommers.



www.usborne.de

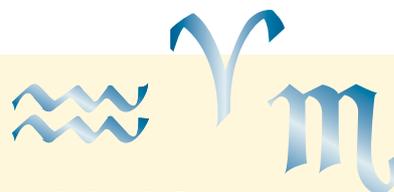
12.-16. Preis: Neue CD „Wie ein Feuerwerk“ von den Amigos



Auf 50 Jahre Bühnenerfahrung und auf zehn Jahre Hitfeuerwerk blicken die Amigos zurück. Dazu haben die erfolgreichen Brüder ein neues Album aufgenommen.

www.die-amigos.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Seien Sie vorsichtig, denn Neider stören Ihren Weg zum Erfolg. Seien Sie nicht zu offen.

Wassermann 21.01.–19.02.

Jetzt herrschen optimale Flirt-Chancen! Werden Sie jetzt selbst aktiv, dann haben Sie Erfolg.

Fische 20.02.–20.03.

Nach vorne schauen und auf eigene Erfahrungen bauen. Das bringt mehr Spaß und Erfolg im Beruf.

Widder 21.03.–20.04.

Sie werden in dieser Woche besonders gefordert. Teilen Sie sich daher Ihre Kräfte gut ein!

Stier 21.04.–20.05.

Genießen Sie ausgiebig die nächsten Tage und denken Sie nicht an Probleme. Kommt Zeit, kommt Rat.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Versuchen Sie Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen. Sie hätten dabei schlechte Karten.

Krebs 22.06.–22.07.

Vermeiden Sie momentan Überbelastungen und nähern Sie sich Ihren Zielen besser in kleinen Schritten.

Löwe 23.07.–23.08.

Die Sterne geben Ihnen die nötige Weitsicht, um schwierige Entscheidungen zu treffen.

Jungfrau 24.08.–23.09.

Zeigen Sie in den nächsten Tagen Ihre abenteuerliche Seite und wagen Sie etwas Ungewöhnliches.

Waage 24.09.–23.10.

Machen Sie doch mal wieder einen Spaziergang! Ruhe und frische Luft werden Ihnen sicher gut tun.

Skorpion 24.10.–22.11.

Arbeiten Sie in dieser Woche vor allem an und für sich selbst, nicht immer nur für andere.

Schütze 23.11.–21.12.

Beruflich sollten Sie derzeit nichts forcieren. Warten Sie bis eine bessere Phase kommt.

Die weltbesten Paare in Stuttgart am Start

Dieses Tanzevent ist sexy!

Beim größten Turnier der Welt – den **German Open Championships (GOC)** – treffen in Stuttgart die **weltbesten Tänzer** aufeinander. Mehr als **4.000 Paare** aus über **50 Nationen** haben für die **30. Auflage** dieses Events von **9. bis 13. August** gemeldet. Einige **glücksmagazin-Leser** werden **live** dabei sein.



Foto: Baumann

Tanzen ist so sexy: Die GOC in Stuttgart bieten wieder reizende Aussichten.

Ja, das sind glückliche Momente! Musik vom Live-Orchester, gefühlvolle und elegant dargebotene Figuren von Frauen und Männern in beeindruckenden, bunten Kostümen – dieses Tanzevent ist sexy!

Das Starterfeld der 30. GOC umfasst die Turniere der Profis und Amateure in Standard und Latein. Außerdem geht es im Boogie-Woogie um EM-Titel und Medaillen.

i www.goc-stuttgart.de

„Heiße Draht“ zu den GOC

Wir verlosen insgesamt 25 x 2 Tageskarten für Dienstag, 9. oder Mittwoch, 10. August. Je zwei Tickets gehen an diejenigen Anrufer, die am Donnerstag, 4. August, ab 10:00 Uhr, unter der Sondernummer 0711 81 000 148 eine Frage zu den GOC richtig beantworten. Sind die Karten vergeben, wird die Leitung abgeschaltet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Lotto-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen.

Veranstaltung vom 06./07. August 2016

13er-Tipp / 6aus45 Auswahl Tipp

Annahmeschluss Samstag, 06. August:
6aus45 Auswahl Tipp 13:30 Uhr / 13er-Tipp 13:30 Uhr
(Weitere Infos siehe unten rechts)

TOTO-Vorschau

vom 13./14.08.2016

13er-Tipp
Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
2. Bundesliga								
1	SA	SV Sandhausen - Fortuna Düsseldorf	3-4-3	-	0:2	1:0	nNnSsNuN	sUNNuNsS
2	SA	Dynamo Dresden - 1. FC Nürnberg	**	2-3-5	-	-	Aufsteiger	sNnNsNsS
3	SO	SpVgg Greuther Fürth - 1860 München	5-3-2	-	0:3	1:0	UnSsNnNs	uNnNsSsN
4	SO	Eintracht Braunschweig - Würzburger Kickers	5-3-2	-	-	-	NsUuNsSn	Aufsteiger
5	SO	1. FC Heidenheim - Erzgebirge Aue	5-3-2	-	2:2	-	uSuNuSNn	Aufsteiger
6	SO	Arminia Bielefeld - Karlsruher SC	*	3-3-4	-	2:1	UuSnsUuU	NsUsUsNu
7	SA	SC Paderborn (15) - 1. FSV Mainz 05 II (8)	4-4-2	-	-	-	-----N	-----u
8	SA	Sportfreunde Lotte (1) - SV Wehen Wiesbaden (14)	2-4-4	-	-	-	-----S	-----n
9	SA	VfR Aalen (5) - Holstein Kiel (10)	*	3-3-4	-	0:0	-----S	-----u
10	SA	FSV Frankfurt (10) - Rot-Weiß Erfurt (18)	4-4-2	-	-	-	-----U	-----n
11	SA	Hallescher FC (1) - Chemnitzer FC (12)	**	2-4-4	-	0:3	-----S	-----u
12	SO	SG Sonnenhof Großaspach (12) - Jahn Regensburg (4)	5-3-2	-	2:1	-	-----U	-----s
13	SO	VfL Osnabrück (6) - MSV Duisburg (6)	*	3-4-3	-	1:1	-----S	-----s
3. Liga								
14	SO	Washington D.C. United (8) - Philadelphia Union (5)	2-3-5	0:3	2:1	3:2	nUsUNUNu	NsnNsuNn
15	SO	Toronto FC (4) - New England Revolution (7)	4-3-3	1:1	0:3	1:3	sNuUNsSs	SNNnsUsN
16	SO	Montreal Impact (3) - Houston Dynamo (10)	5-3-2	-	-	3:0	UusUuNu	UuNsUNuu
17	SO	Colorado Rapids (2) - Vancouver Whitecaps (6)	5-3-2	2:2	1:0	2:1	usUuUsN	nSNsuUN
18	SO	Real Salt Lake (5) - Chicago Fire (10)	6-2-2	-	-	-	sNuNuUs	NNsNnNu
19	SA	ADO Den Haag - Go Ahead Eagles Deventer	5-3-2	-	1:1	-	UsnUsnUu	Aufsteiger
20	SA	FC Utrecht - PSV Eindhoven	1-3-6	-	1:5	0:2	usUsUnSn	unSsSsS
21	SA	FC Twente Enschede - Excelsior Rotterdam	5-3-2	-	1:3	2:0	suSnUsNu	sNnNuNuS
22	SA	Willem II Tilburg - Vitesse Arnhem	2-2-6	-	1:4	1:1	nNnNnUnS	nSNuNnU
23	SO	FC Groningen - Feyenoord Rotterdam	**	2-3-5	-	1:1	NnSsUsSs	SssSuUSs
24	SO	AZ Alkmaar - SC Heerenveen	6-2-2	-	0:1	3:1	SUnNsSsS	UnSsUunU
25	SO	Sparta Rotterdam - Ajax Amsterdam	1-2-7	-	-	-	Aufsteiger	uSsUsSu
26	SO	Roda JC Kerkrade - Heracles Almelo	2-2-6	-	-	3:1	NSnNnSn	sSuUuN
1. Liga USA / MLS								
1. Liga Niederlande								
1. Liga Österreich								
1. Liga Schweiz								
1. Liga Norwegen								
SWE 1								

Spiel	Gastgeber	Gast	Tendenz
1	Borussia Dortmund	Bayern München	3-3-4
2	FC St. Pauli	Eintracht Braunschweig	4-4-2
3	Hannover 96	SpVgg Greuther Fürth	5-3-2
4	1860 München	Arminia Bielefeld	2-4-4
5	Würzburger Kickers	1. FC Kaiserslautern	3-3-4
6	FC Burnley	Swansea City	3-3-4
7	Crystal Palace	West Bromwich Albion	3-4-3
8	FC Everton	Tottenham Hotspur	2-2-6
9	FC Middlesbrough	Stoke City	2-4-4
10	FC Southampton	FC Waford	5-3-2
11	Manchester City	AFC Sunderland	6-3-1
12	AFC Bournemouth	Manchester United	2-2-6
13	Arsenal London	FC Liverpool	5-3-2
14	Hull City	Leicester City	1-2-7
15	Girondins Bordeaux	AS St. Etienne	2-4-4
16	SM Caen	FC Lorient	4-4-2
17	Dijon FCO	FC Nantes	3-3-4
18	FC Metz	Lille OSC	2-2-6
19	Montpellier SC	Angers SCO	3-4-3
20	AS Nancy	Olympique Lyon	2-2-6
21	OGC Nizza	Stade Rennes	5-3-2
22	SC Paderborn	Werder Bremen II	5-3-2
23	FSV Zwickau	SV Wehen Wiesbaden	3-4-3
24	Fortuna Köln	Holstein Kiel	3-4-3
25	FSV Frankfurt	Jahn Regensburg	4-4-2
26	Hallescher FC	Hansa Rostock	4-3-3
27	SG Sonnenhof Großaspach	Preußen Münster	4-3-3
28	MSV Duisburg	1. FSV Mainz 05 II	4-4-2
29	VfL Osnabrück	1. FC Magdeburg	4-3-3
30	VfR Aalen	Chemnitzer FC	3-3-4
31	Excelsior Rotterdam	FC Groningen	2-3-5
32	Ajax Amsterdam	Roda JC Kerkrade	8-1-1
33	Vitesse Arnhem	ADO Den Haag	4-3-3
34	PEC Zwolle	Sparta Rotterdam	5-3-2
35	Heracles Almelo	Willem II Tilburg	6-2-2
36	Feyenoord Rotterdam	FC Twente Enschede	6-2-2
37	Go Ahead Eagles Deventer	NEC Nijmegen	2-4-4
38	PSV Eindhoven	AZ Alkmaar	6-2-2
39	SV Ried	RB Salzburg	2-3-5
40	Rapid Wien	FC Admira Mödling	5-3-2
41	SCR Altach	SKN St. Pölten	4-4-2
42	SV Mattersburg	Wolfsberger AC	3-4-3
43	Sturm Graz	Austria Wien	3-3-4
44	Rosenborg Trondheim	Sogndal IL	5-3-2
45	Odd Grenland	Sarpsborg 08	4-3-3

TOTO-Ergebnisse

vom 30./31.07.2016

	Ergebnis		Tipp						
1	Chemnitzer FC - SG Sonnenhof Großaspach	0:0	0						
2	Rot-Weiß Erfurt - Hallescher FC	0:3	2						
3	Holstein Kiel - FSV Frankfurt	1:1	0						
4	SV Wehen Wiesbaden - VfR Aalen	1:2	2						
5	1. FSV Mainz 05 II - FSV Zwickau	2:2	0						
6	Jahn Regensburg - Hansa Rostock	2:0	1						
7	Preußen Münster - VfL Osnabrück	0:1	2						
8	Werder Bremen II - Sportfreunde Lotte	0:3	2						
9	1. FC Magdeburg - Fortuna Köln	0:3	2						
10	SV Ried - Sturm Graz	1:0	1						
11	SKN St. Pölten - FC Admira Mödling	2:1	1						
12	Lausanne Sports - FC Thun	4:4	0						
13	FC Luzern - Grasshopper Zürich	4:3	1						
14	2:1	21	2:0	28	1:1	35	1:1	42	2:1
15	1:2	22	0:3	29	2:0	36	4:0	43	0:2
16	1:5	23	1:3	30	1:1*	37	0:1	44	0:1
17	1:1	24	0:1	31	1:1	38	3:0	45	1:4
18	3:1	25	0:0	32	0:0	39	2:2		
19	1:0	26	1:2	33	0:0	40	1:2		
20	0:0E	27	0:2	34	1:1	41	1:0E		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für die Tipps vom 06./07.08.2016

Spiele 1-13 = TOTO 13er-Tipp
Spiele 1-45 = TOTO 6aus45 Auswahl Tipp
Spiele 1-4 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-6 = 2. Bundesliga
Spiele 7-13 = 3. Liga
Spiele 14-18 = 1. Liga USA / MLS
Spiele 19-26 = 1. Liga Niederlande
Spiele 27-31 = 1. Liga Österreich
Spiele 32-36 = 1. Liga Schweiz
Spiele 37-42 = 1. Liga Norwegen
Spiele 43-45 = 1. Liga Schweden

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig



Lothar Matthäus
Rekordnationalspieler (150 Spiele), Weltmeister, TV-Experte bei Sky, tippt:

13er-Tipp vom 06./07.08.2016

Prominente

gegen

Journalisten



Heiner Baumeister
Pressesprecher des Württembergischen Fußballverbands, Fan VfB Stgt., tippt:

VIP-Tipp vom 30./31. Juli: Valeri Belenki (Turn-Olympiasieger 1992) – Mathias Schmid (Stadtanzeiger) 3:5

Bundesliga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
17. VfB Stuttgart	34	50:75	33	6 1 10	3 5 9
18. Hannover 96	34	31:62	25	4 0 13	3 4 10

2. Bundesliga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SC Freiburg (A)	34	75:39	72	13 2 2	9 4 4
2. RB Leipzig	34	54:32	67	11 3 3	9 4 4
3. 1. FC Nürnberg	34	68:41	65	11 5 1	8 3 6
4. FC St. Pauli	34	45:39	53	9 2 6	6 6 5
5. VfL Bochum	34	56:40	51	7 7 3	6 5 6
6. 1. FC Union Berlin	34	56:50	49	9 6 2	4 4 9
7. Karlsruher SC	34	35:37	47	7 7 3	5 4 8
8. Eintracht Braunschweig	34	44:38	46	7 6 4	5 4 8
9. SpVgg Greuther Fürth	34	49:55	46	8 2 7	5 5 7
10. 1. FC Kaiserslautern	34	49:47	45	5 6 6	7 3 7
11. 1. FC Heidenheim	34	42:40	45	6 6 5	5 6 6
12. Arminia Bielefeld (N)	34	38:39	42	4 8 5	4 10 3
13. SV Sandhausen	34	40:50	40	6 5 6	6 2 9
14. Fortuna Düsseldorf	34	32:47	35	6 3 8	3 5 9
15. TSV 1860 München	34	32:46	34	6 5 6	2 5 10
16. MSV Duisburg (N)	34	32:54	32	6 5 6	1 6 10
17. FSV Frankfurt	34	33:59	32	4 1 12	4 7 6
18. SC Paderborn 07 (A)	34	28:55	28	2 7 8	4 3 10

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hallescher FC	1	3:0	3	0 0 0	1 0 0
1. Sportfreunde Lotte (N)	1	3:0	3	0 0 0	1 0 0
1. Fortuna Köln	1	3:0	3	0 0 0	1 0 0
4. SSV Jahn Regensburg (N)	1	2:0	3	1 0 0	0 0 0
5. VfR Aalen	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
6. MSV Duisburg (A)	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
6. VfL Osnabrück	1	1:0	3	0 0 0	1 0 0
8. FSV Zwickau (N)	1	2:2	1	0 0 0	0 1 0
8. 1. FSV Mainz 05 II	1	2:2	1	0 1 0	0 0 0
10. Holstein Kiel	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
10. FSV Frankfurt (A)	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
12. Chemnitz FC	1	0:0	1	0 1 0	0 0 0
12. SG S. Grobaspach	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
14. SV Wehen Wiesbaden	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
15. SC Paderborn 07 (A)	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
15. SC Preußen Münster	1	0:1	0	0 0 1	0 0 0
17. FC Hansa Rostock	1	0:2	0	0 0 0	0 0 1
18. Werder Bremen II	1	0:3	0	0 0 1	0 0 0
18. 1. FC Magdeburg	1	0:3	0	0 0 1	0 0 0
18. Rot-Weiß Erfurt	1	0:3	0	0 0 1	0 0 0

13er-Tipp

508.000 Euro

Ein Berliner erzielte am 30./31. Juli den zweithöchsten Gewinn in der Geschichte des 13er-Tipps. Der Tipper aus der Hauptstadt knackte den Jackpot (theoret. Chance 1 zu 1.594.323) und gewann 508.799,30 Euro. Der Rekordgewinn steht seit 2007 bei 580.147,30 Euro. Diese Summe hatte ein Hesse kassiert.

Belgien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Brügge KV (M)	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
11. KV Oostende	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1

Dänemark 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Kopenhagen (M,P)	3	11:0	9	2 0 0	1 0 0
2. FC Midtjylland	3	9:2	7	1 1 0	1 0 0
3. Brøndby IF	3	8:2	7	1 1 0	1 0 0
4. Aarhus GF	3	5:4	6	1 0 1	1 0 0
5. Aalborg BK	2	2:1	4	0 1 0	1 0 0
6. Randers FC	3	4:4	4	0 0 1	1 1 0
7. Lyngby FC (N)	3	3:5	4	0 1 0	1 0 1
8. AC Horsens (N)	3	4:4	3	0 1 0	0 2 0
9. FC Nordsjælland	3	4:8	3	0 0 1	1 0 1
10. Viborg FF	3	3:7	3	1 0 1	0 0 1
11. Odense BK	2	2:2	2	0 1 0	0 1 0
12. SønderjyskE	3	2:4	1	0 0 2	0 1 0
13. Silkeborg IF (N)	3	0:5	1	0 0 1	0 1 1
14. Esbjerg FB	3	1:10	0	0 0 1	0 0 2

England 1. Liga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Leicester City	38	68:36	81	12 6 1	11 6 2
5. Manchester United	38	49:35	66	12 5 2	7 4 8
18. Newcastle United	38	44:65	37	7 7 5	2 3 14
19. Norwich City (N)	38	39:67	34	6 5 8	3 2 14

England 2. Liga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
8. Cardiff City	46	56:51	68	12 9 2	5 8 10
10. Birmingham City	46	53:49	63	9 5 9	7 10 6
15. Blackburn Rovers	46	46:46	55	8 8 7	5 8 10
20. FC Fulham	46	66:79	51	8 5 10	4 10 9

Frankreich 1. Liga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris St. Germain (M,P)	38	102:19	96	15 3 1	15 3 1
13. Olympique Marseille	38	48:42	48	3 11 5	7 7 5

Niederl. 1. L. - HR. 15/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. PSV Eindhoven (M)	34	88:32	84	13 3 1	13 3 1
2. Ajax Amsterdam	34	81:21	82	13 3 1	12 4 1
3. Feyenoord Rotterdam	34	62:40	63	11 3 3	8 3 6
4. AZ Alkmaar	34	70:53	59	10 2 5	8 3 6
5. FC Utrecht	34	57:48	53	9 4 4	6 4 7
6. SC Heracles Almelo	34	47:49	51	9 5 3	5 4 8
7. FC Groningen (P)	34	41:48	50	10 3 4	4 5 8
8. PEC Zwolle	34	56:54	48	10 2 5	4 4 9
9. Vitesse Arnheim	34	55:38	46	7 4 6	5 6 6
10. NEC Nijmegen (N)	34	37:42	46	11 2 4	2 5 10
11. ADO Den Haag	34	48:49	43	4 8 5	6 5 6
12. SC Heerenveen	34	46:61	42	6 4 7	5 5 7
13. FC Twente Enschede	34	49:64	40	9 3 5	3 4 10
14. Roda JC Kerkrade (N)	34	34:55	34	3 6 8	5 4 8
15. Excelsior Rotterdam	34	34:60	30	4 5 8	3 4 10
16. Willem II Tilburg	34	35:53	29	3 6 8	3 5 9
17. De Graafschap (N)	34	39:66	23	3 6 8	2 2 13
18. Cambuur-Leeuwarden	34	33:79	18	2 5 10	1 4 12

Punktabzug: FC Twente Enschede (3)

Niederlande 2. Liga 15/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sparta Rotterdam	36	83:40	79	15 2 1	9 5 4
5. Go Ahead Eagles	36	61:41	61	10 4 4	8 3 7

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Rosenborg Trondheim (M,P)	17	37:10	40	9 0 0	3 4 1
2. Odd Grenland Skien	18	26:17	34	6 2 2	4 2 2
3. Brann Bergen (N)	18	25:14	33	7 1 0	3 2 5
4. Strømsgodset IF Dr.	18	32:23	33	8 2 0	2 1 5
5. Sarpsborg 08 FF	18	22:20	31	5 3 1	4 1 4
6. FK Haugesund	18	31:29	28	5 3 1	3 1 5
7. Viking Stavanger	17	18:19	27	3 2 3	5 1 3
8. Sogndal IL (N)	18	21:19	26	3 5 1	3 3 3
9. Molde FK	17	30:28	25	5 2 2	2 2 4
10. Tromsø IL	18	21:26	21	2 3 3	3 3 4
11. Lillestrøm SK	18	27:30	20	4 2 3	1 3 5
12. FK Bodø/Glimt	18	21:26	19	3 2 5	2 2 4
13. Stabaek IF	18	21:28	16	2 1 5	2 3 5
14. Aalesund FK	18	21:33	16	3 3 3	1 1 7
15. Valerenga IF	17	20:27	15	3 1 4	1 2 6
16. IK Start Kristiansand	18	14:38	7	0 3 6	0 4 5

Österreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Austria Wien	2	5:2	6	1 0 0	1 0 0
2. SCR Altach	2	2:0	6	2 0 0	0 0 0
3. Rapid Wien	2	5:1	3	1 0 0	0 0 1
4. SK Sturm Graz	2	3:2	3	1 0 0	0 0 1
5. SKN St. Pölten (N)	2	3:3	3	1 0 1	0 0 0
6. FC Admira Wacker Mödling	2	2:2	3	0 0 0	1 0 1
7. SV Ried	2	1:5	3	1 0 0	0 0 1
8. Wolfsberger AC	2	1:2	1	0 0 0	0 1 1
9. Red Bull Salzburg (M,P)	2	2:4	1	0 1 0	0 0 1
10. SV Mattersburg	2	1:4	0	0 0 1	0 0 1

Polen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. Cracovia Krakau	2	7:4	3	1 0 0	0 0 1
9. Wisla Krakau	2	2:4	3	1 0 0	0 0 1

Russland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Spartak Moskau	1	4:0	3	1 0 0	0 0 0
13. Krylia Sowjetow Samara	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1

Schottland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Celtic Glasgow (M)	33	78:25	76	12 3 1	11 4 2
2. FC Aberdeen	33	56:36	68	11 4 1	10 1 6
3. Heart of Midlothian (N)	33	54:33	60	11 3 2	6 6 5
4. FC Motherwell	33	41:49	44	7 3 7	6 2 8
5. FC St. Johnstone	33	48:51	43	6 6 5	6 1 9
6. Ross County	33	48:55	43	9 0 8	4 4 8
7. Dundee FC	33	48:49	41	6 6 4	3 8 6
8. Partick Thistle	33	32:39	41	6 3 7	5 5 7
9. Inverness Caledonian (P)	33	40:43	40	5 5 6	5 5 7
10. Hamilton Academical	33	36:55	36	4 6 7	5 3 8
11. FC Kilmarnock	33	33:54	32	4 4 9	4 4 8
12. Dundee United	33	33:58	24	3 3 11	3 3 10

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Glasgow Rangers	36	88:34	81	16 2 0	9 4 5

Portugal 1. Liga 2015/16	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Benfica Lissabon (M)	34	88:22	88	15 0 2	14 1 2
4. Sporting Braga	34	54:35	58	11 4 2	5 6 6

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. IFK Norrköping (M)	16	34:17	34	6 2 0	4 2 2
2. Malmö FF	15	30:13	32	6 1 1	4 1 2
3. AIK Solna	16	26:17	30	3 5 0	5 1 2
4. IFK Göteborg (P)	16	31:22	29	5 2 1	3 3 2
5. Örebro SK	15	28:20	27	4 2 1	4 1 3
6. IF Elfsborg Borås	15	29:19	25	4 2 1	3 2 4
7. BK Häcken	16	30:21	24	5 1 3	2 2 3
8. GIF Sundsvall	16	25:24	22	3 1 4	3 3 2
9. Östersunds FK (N)	16	17:28	20	4 1 3	1 4 3
10. Jönköpings Södra IF (N)	16	17:20	19	3 4 1	1 3 4
11. Helsingborgs IF	16	21:32	19	3 1 4	2 3 3
12. Kalmar FF	15	22:24	18	2 3 2	2 3 3
13. Hammarby IF	16	28:32	17	2 4 2	2 1 5
14. Djurgårdens IF	15	19:23	15	3 0 4	2 0 6
15. Falkenbergs FF	16	17:38	8	1 0 7	1 2 5
16. Gefle IF	16	13:37	8	1 2 6	1 0 6



Spielplan der 2. Bundesliga 2016/17



Anpfiff auf dem „Betz“: Am Freitag, 5. August, startet die 2. Bundesliga mit dem Spiel Kaiserslautern gegen Hannover in die Saison 2016/17. Die verspricht jede Menge Spannung. Neun der 18 Teams kommen aus dem Verbreitungsgebiet des glüXmagazins. Aufstiegsfavoriten sind der VfB Stuttgart und Hannover 96.



1. Spieltag, 05.–08.08.2016

Rückrunde: 27.–30.01.2017

1. FC Kaiserslautern	Hannover 96 (Fr.)
VfL Bochum	1. FC Union Berlin (Sa.)
SV Sandhausen	Fortuna Düsseldorf
Dynamo Dresden	1. FC Nürnberg
SpVgg Greuther Fürth	1860 München (So.)
Eintracht Braunschweig	Würzburger Kickers
1. FC Heidenheim	Erzgebirge Aue
Arminia Bielefeld	Karlsruher SC
VfB Stuttgart	FC St. Pauli (Mo.)

2. Spieltag, 12.08.–15.08.2016

Rückrunde: 03.–06.02.2017

1. FC Nürnberg	1. FC Heidenheim (Fr.)
Erzgebirge Aue	SV Sandhausen
Fortuna Düsseldorf	VfB Stuttgart
Karlsruher SC	VfL Bochum (Sa.)
FC St. Pauli	Eintracht Braunschweig
Hannover 96	SpVgg Gr. Fürth (So.)
TSV 1860 München	Arminia Bielefeld
Würzburger Kickers	1. FC Kaiserslautern
1. FC Union Berlin	Dynamo Dresden (Mo.)

3. Spieltag, 26.–29.08.2016

Rückrunde: 10.–13.02.2017

VfL Bochum	Hannover 96 (Fr.)
1. FC Heidenheim	Würzburger Kickers
SV Sandhausen	VfB Stuttgart
Karlsruher SC	TSV 1860 München (Sa.)
SpVgg Greuther Fürth	Erzgebirge Aue
Eintracht Braunschweig	1. FC Nürnberg (So.)
Arminia Bielefeld	1. FC Union Berlin
Dynamo Dresden	FC St. Pauli
1. FC Kaiserslautern	Fortuna Düsseldorf (Mo.)

4. Spieltag, 09.–12.09.2016

Rückrunde: 17.–20.02.2017

VfB Stuttgart	1. FC Heidenheim (Fr.)
Erzgebirge Aue	Eintracht Braunschweig
Würzburger Kickers	VfL Bochum
FC St. Pauli	Arminia Bielefeld (Sa.)
1. FC Union Berlin	Karlsruher SC
Hannover 96	Dynamo Dresden (So.)
SV Sandhausen	1. FC Kaiserslautern
Fortuna Düsseldorf	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Nürnberg	1860 München (Mo.)

5. Spieltag, 16.–18.09.2016

Rückrunde: 24.–27.02.2017

VfL Bochum	1. FC Nürnberg (Fr.)
SpVgg Greuther Fürth	Würzburger Kickers
TSV 1860 München	1. FC Union Berlin
Eintracht Braunschweig	SV Sandhausen (Sa.)
1. FC Kaiserslautern	VfB Stuttgart
1. FC Heidenheim	Fortuna Düsseldorf
Karlsruher SC	FC St. Pauli (So.)
Arminia Bielefeld	Hannover 96
Dynamo Dresden	Erzgebirge Aue

6. Spieltag, 20.–22.09.2016

Rückrunde: 03.–06.03.2017

VfB Stuttgart	Eintr. Braunsch. (Di.)
1. FC Nürnberg	SpVgg Greuther Fürth
SV Sandhausen	1. FC Heidenheim
Fortuna Düsseldorf	VfL Bochum
Hannover 96	Karlsruher SC (Mi.)
1. FC Kaiserslautern	Dynamo Dresden
Erzgebirge Aue	Arminia Bielefeld
Würzburger Kickers	1. FC Union Berlin
FC St. Pauli	1860 München (Do.)

7. Spieltag, 23.–26.09.2016

Rückrunde: 10.–13.03.2017

VfL Bochum	VfB Stuttgart (Fr.)
Eintracht Braunschweig	Fortuna Düsseldorf
SpVgg Greuther Fürth	SV Sandhausen
Karlsruher SC	Erzgebirge Aue (Sa.)
1. FC Heidenheim	1. FC Kaiserslautern
Arminia Bielefeld	1. FC Nürnberg (So.)
TSV 1860 München	Hannover 96
Dynamo Dresden	Würzburger Kickers
1. FC Union Berlin	FC St. Pauli (Mo.)

8. Spieltag, 30.09.–03.10.2016

Rückrunde: 17.–20.03.2017

VfB Stuttgart	SpVgg Greuther Fürth
Hannover 96	FC St. Pauli
1. FC Nürnberg	1. FC Union Berlin
1. FC Kaiserslautern	Arminia Bielefeld
1. FC Heidenheim	Eintracht Braunschweig
SV Sandhausen	Dynamo Dresden
Fortuna Düsseldorf	Karlsruher SC
Erzgebirge Aue	VfL Bochum
Würzburger Kickers	TSV 1860 München

9. Spieltag, 14.–17.10.2016

Rückrunde: 31.03.–03.04.2017

FC St. Pauli	Erzgebirge Aue
VfL Bochum	SV Sandhausen
1. FC Union Berlin	Hannover 96
Karlsruher SC	1. FC Nürnberg
Eintracht Braunschweig	1. FC Kaiserslautern
SpVgg Greuther Fürth	1. FC Heidenheim
Arminia Bielefeld	Würzburger Kickers
TSV 1860 München	Fortuna Düsseldorf
Dynamo Dresden	VfB Stuttgart



Künftig miteinander: Martin Harnik (li.), hier im Duell mit dem 96er Miiko Albornoz, wechselte vom VfB Stuttgart zum Mitabsteiger Hannover.

10. Spieltag, 21.–24.10.2016

Rückrunde: 04.–06.04.2017

VfB Stuttgart	TSV 1860 München
1. FC Nürnberg	Hannover 96
Eintracht Braunschweig	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Kaiserslautern	VfL Bochum
1. FC Heidenheim	Dynamo Dresden
SV Sandhausen	FC St. Pauli
Fortuna Düsseldorf	Arminia Bielefeld
Erzgebirge Aue	1. FC Union Berlin
Würzburger Kickers	Karlsruher SC

11. Spieltag, 28.–31.10.2016

Rückrunde: 07.–10.04.2017

Hannover 96	Würzburger Kickers
FC St. Pauli	1. FC Nürnberg
VfL Bochum	1. FC Heidenheim
1. FC Union Berlin	Fortuna Düsseldorf
Karlsruher SC	VfB Stuttgart
SpVgg Greuther Fürth	1. FC Kaiserslautern
Arminia Bielefeld	SV Sandhausen
TSV 1860 München	Erzgebirge Aue
Dynamo Dresden	Eintracht Braunschweig

12. Spieltag, 04.–07.11.2016

Rückrunde: 14.–17.04.2017

VfB Stuttgart	Arminia Bielefeld
Eintracht Braunschweig	Hannover 96
SpVgg Greuther Fürth	VfL Bochum
1. FC Kaiserslautern	1. FC Union Berlin
1. FC Heidenheim	Karlsruher SC
SV Sandhausen	TSV 1860 München
Fortuna Düsseldorf	Dynamo Dresden
Erzgebirge Aue	1. FC Nürnberg
Würzburger Kickers	FC St. Pauli

13. Spieltag, 18.–21.11.2016

Rückrunde: 21.–24.04.2017

Hannover 96	Erzgebirge Aue
1. FC Nürnberg	Würzburger Kickers
FC St. Pauli	Fortuna Düsseldorf
VfL Bochum	Eintracht Braunschweig
1. FC Union Berlin	VfB Stuttgart
Karlsruher SC	SV Sandhausen
Arminia Bielefeld	1. FC Heidenheim
TSV 1860 München	1. FC Kaiserslautern
Dynamo Dresden	SpVgg Greuther Fürth

14. Spieltag, 25.–28.11.2016

Rückrunde: 28.–30.04.2017

VfB Stuttgart	1. FC Nürnberg
Eintracht Braunschweig	TSV 1860 München
SpVgg Greuther Fürth	Arminia Bielefeld
1. FC Kaiserslautern	Karlsruher SC
1. FC Heidenheim	FC St. Pauli
SV Sandhausen	1. FC Union Berlin
Fortuna Düsseldorf	Hannover 96
Dynamo Dresden	VfL Bochum
Würzburger Kickers	Erzgebirge Aue

15. Spieltag, 02.–05.12.2016

Rückrunde: 05.05.–08.05.2017

Hannover 96	1. FC Heidenheim
1. FC Nürnberg	SV Sandhausen
FC St. Pauli	1. FC Kaiserslautern
1. FC Union Berlin	Eintracht Braunschweig
Karlsruher SC	SpVgg Greuther Fürth
Arminia Bielefeld	VfL Bochum
TSV 1860 München	Dynamo Dresden
Erzgebirge Aue	VfB Stuttgart
Würzburger Kickers	Fortuna Düsseldorf

Auf- und Abstieg

Aufstieg: Zwei Vereine (1. + 2. Platz) steigen in die 1. Bundesliga auf. Der Dritte erreicht die Relegation am 25./29. Mai 2017 gegen den 16. der 1. Bundesliga.

Abstieg: Direktabsteiger sind die Vereine auf Platz 17 und 18. Der 16. spielt gegen den Dritten der 3. Liga in der Relegation am 26./30. Mai 2017, um einen Platz in der 2. Bundesliga.

DFB-Pokal

19.–22.08.2016:	1. Runde
25./26.10.2016:	2. Runde
07./08.02.2017:	Achtelfinale
28.02./01.03.2017:	Viertelfinale
25./26.04.2017:	Halbfinale
27.05.2016:	Endspiel in Berlin

Klub-Infos

Nachfolgend die wichtigsten Infos zu den neun Zweitligisten aus dem Verbreitungsgebiet des glüXmagazins.

FC Erzgebirge Aue

2015/16: Vizemeister 3. Liga, Aufsteiger
Trainer: Pavel Dotchev (28.09.65)
Stadion: Sparkassen-Erzgebirgsstadion (11.000 Plätze)

Eintracht Braunschweig

2015/16: 2. BL, 8. Platz, 46 Punkte
Trainer: Torsten Lieberknecht (01.08.73)
Stadion: Eintracht-Stadion (23.325)

SG Dynamo Dresden

2015/16: Meister der 3. Liga, Aufsteiger
Trainer: Uwe Neuhaus (26.11.59)
Stadion: DDV-Stadion (32.066)

Hannover 96

2015/16: 1. BL, 18. Platz, Absteiger
Trainer: Daniel Stendel (04.04.74)
Stadion: HDI Arena (49.200)

1. FC Heidenheim

2015/16: 2. BL, 11. Platz, 45 Punkte
Trainer: Frank Schmidt (03.01.74)
Stadion: Voith-Arena (15.000)

1. FC Kaiserslautern

2015/16: 2. BL, 10. Platz, 45 Punkte
Trainer: Tayfun Korkut (02.04.74)
Stadion: Fritz-Walter-Stadion (49.780)

Karlsruher SC

2015/16: 2. BL, 7. Platz, 47 Punkte,
Trainer: Tomas Oral (24.04.73)
Stadion: Wildparkstadion (28.762)

SV Sandhausen

2015/16: 2. BL, 13. Platz, 40 Punkte,
Trainer: Kenan Kocak (05.01.81)
Stadion: Hardtwaldstadion (15.414)

VfB Stuttgart

2015/16: 1. BL, 17. Platz, Absteiger
Trainer: Jos Luhukay (13.06.63)
Stadion: Mercedes-Benz Arena (60.441)

Karlsruher Gewichtheberin in Rio: Erst an die Hantel, dann an die Copacabana

Sabine lässt die Muskeln spielen

Blauer Himmel, strahlende Sonne, herrliche Landschaft, klare Höhenluft, Ruhe über den Gipfeln – Urlaubsidylle pur? Von wegen. So entspannend die Szenerie rund um das Leistungszentrum Herzogenhorn auch wirkt, drinnen fließt der Schweiß in Strömen. Die besten deutschen Gewichtheber holen sich im Hochschwarzwald den letzten Feinschliff vor den Olympischen Spielen. Mittendrin unter den männlichen Muskelprotzen – Sabine Kusterer, Deutschlands stärkste Frau!

Matthias Steiner, 2008 sensationell Olympiasieger, hat es vorge-macht. Vorbereitung in rund 1.400 Metern Höhe auf dem Herzogenhorn, Gold in Peking! Einer, der es Steiner gleich tun könnte, ist Almir Velagic. Der Leimener, im Stoßen mit einer Bestleistung von 241 Kilogramm notiert, gilt als Medaillenkandidat. „Der kann es schaffen“, meint auch Sabine Kusterer (Titelbild). Die Karlsruherin, Deutschlands einzige Olympia-Gewichtheberin, hat ihr zeitlich genau auf den Wettkampf in Rio am 8. August ausgerichtetes Training an diesem Tag bereits beendet. „Eigentlich müsste ich ins Bett, mich erholen“, sagt die 25-jährige Sportsoldatin. Stattdessen schaut sie den Männern beim Training zu, ist von deren Technik begeistert: „Das ist etwas fürs Auge.“

Frau im „Bullenkloster“

Vor Jahren trug das zum Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald gehörende Leistungszentrum Herzogenhorn den Beinamen „Bullenkloster“, weil dort vor allem männliche Kraftsportler ihre Muskeln trainierten. Wie fühlt man sich da als einzige Frau?

Vorfreude auf Rio: Die Gewichtheberin Sabine Kusterer will in der Klasse bis 58 Kilogramm unter die „Top Ten“.

„Damit habe ich kein Problem. Seit ich diesen Sport betreibe, bin ich gewohnt mit Männern zu trainieren“, erzählt Sabine Kusterer. Zum Gewichtheben kam die nebenbei in Heidelberg VWL studierende Athletin durch ihren Vater, einen passionierten Freizeit-Heber.

Olympia-Chance im Judo

Davor sammelte sie in vielen Sportarten Erfolge. Das Multi-Talent gehörte dem Judo-Landeskader an, erreichte mit der Fußballmannschaft ihrer Schule zweimal das Bundesfinale bei „Jugend trainiert für Olympia“, wählte für das Sport-Abi Volleyball und Turnen. „Von all die-

sen Sportarten profitiere ich jetzt als Gewichtheberin, im Judo hätte ich es auch zu Olympia schaffen können“, verrät die sympathische Sportlerin, die im zivilen Outfit so gar nicht wie ein Muskelprotz wirkt. Aber in ihren „Muckies“ steckt jede Menge Power: 112 Kilogramm im Stoßen – praktisch das Doppelte ihres Körpergewichtes – und 90 Kilogramm im Reißen brachten ihr das Rio-Ticket.

Endlich wieder satt essen

Steigerungen sind bei Olympia möglich, Edelmetall eher nicht. Die Medaillen gehen voraussichtlich nach Asien. Vor allem die Chinesinnen dominieren die Heber-Szene. „Für mich wäre es toll, unter die Top Ten zu kommen. Wenn mir ein Super-Wettkampf glückt, könnte Platz acht möglich sein“, wägt die Badenerin ihre Chancen ab. Danach will sie sich endlich mal wieder ohne Blick aufs Gewichtslimit satt essen und Rio genießen. „Es gibt da so viel zu sehen.“ Wohin geht es zuerst? „Na klar, an die Copacabana. So was darf man sich nicht entgehen lassen!“

*Interview:
Paul Herbinger*



RAMADA Hotel Friedrichroda****

Ihr Wellness- und Wohlfühlhotel im Naturpark Thüringer Wald

REISE-
GEWINN-
SPIEL

- Anzeige -



Im RAMADA Hotel Friedrichroda erwarten den Gast 153 komfortable Zimmer und Appartements mit allen Annehmlichkeiten eines hervorragend ausgestatteten 4-Sterne-Hotels. Hier sind Thüringer Tradition und moderner Hotelkomfort eine sehr erholsame Verbindung eingegangen. Mit seiner beeindruckenden Wellnessanlage sowie den umfangreichen Beauty- und Wohlfühlprogrammen hat das Hotel die Prüfung für das Siegel des Deutschen Wellnessverbandes wiederholt bestanden. Tanken Sie Lebensenergie.

Wählen Sie aus, was Ihnen gut tut. Entspannen Sie im Spa- und Wellnessbereich auf 1.600 m², einer Insel zum Wohlfühlen. Genießen Sie das umfangreiche Wohlfühl-Angebot, angefangen beim Hallenschwimmbad (20x10m, 28°C) mit Massagedüsen und Tageslicht, den Finnischen Saunen (70, 80, 90°C Aufgussauna), Serailbad, Relaxarium (Dampfsauna mit Aromadampf), Fitnessraum, über die Massageabteilung mit Naturtherapie und kassenärztlicher Zulassung, bis hin zur Beautyfarm mit Entspannungsbädern, klassischen Massagen, Medical Wellness (Stoßwellenbehandlung), Spezial-Verwöhnmassagen, Klangschalenerlebnis, Wohlfühlpackungen, Kosmetik- und Schönheitsanwendungen.

Ein weiterer Hort der Qualität ist die Küche des Hauses: Neben internationalen Spezialitäten lieben die Chefs am Herd besonders die Thüringer Kochkunst. Und die hat weitaus mehr zu bieten als die weltberühmte Bratwurst. Das können Sie bei Spezialitätenbuffets oder in der „Guten

Stub'n“ erleben, wo Rustikales klassisch verfeinert auf den Tisch kommt.

Die abwechslungsreiche Landschaft des Thüringer Waldes bietet zu jeder Jahreszeit vielfältige Möglichkeiten zur aktiven und sportlichen Freizeitgestaltung. An der frischen und sauberen Luft erfreuen sich im Sommer in erster Linie Sportarten wie Wandern, Joggen, Nordic Walking und vor allem Fahrradfahren großer Beliebtheit. Zahlreiche markierte Terrainwege und Nordic Walking-Routen bieten umfangreiche Möglichkeiten für individuell zusammengestellte Touren.



Rufen Sie bis Montag, den
08.08.2016, 24 Uhr unter der
Hotline 0180 56 66 100* an.

WIR VERLOSEN

Einen Aufenthaltsgutschein für 2 Personen
über 3 Übernachtungen mit Frühstück im
RAMADA Hotel Friedrichroda.

RAMADA Hotel Friedrichroda
Burchardtsweg 1 | 99894 Friedrichroda

+49 (0)3623 - 35 20 oder - 352 601

friedrichroda@h-hotels.com

www.ramada-friedrichroda.de

RAMADA
FRIEDRICHRODA



Teilnahmebedingungen:

Der Gutschein ist nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison, nAuV-Anreisetag: Sonntag. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich vom „glüXmagazin“ benachrichtigt. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt. * Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.