

Nr. 16 • 15.04.2025

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Baden-Württemberg



Tolle Aussichten

In Baden-Württemberg geht es hoch hinaus

 **LOTTO**[®] www.lotto-bw.de



Mittwoch 09.04.2025 (15. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielleinsatz 21.737.746,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

16 24 31 34 37 40 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

40 34 16 31 24 37

Klasse 1 (6+SZ)	1	x	6.308.936,50 €
Klasse 2 (6)	1	x	1.196.928,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	25	x	16.597,40 €
Klasse 4 (5)	350	x	3.533,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.684	x	203,70 €
Klasse 6 (4)	18.116	x	44,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	29.262	x	23,70 €
Klasse 8 (3)	301.793	x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	209.836	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	2	14	26	37	38	46	2
19.03.2025	9	13	29	30	32	38	8
26.03.2025	3	12	16	19	22	41	4
02.04.2025	5	14	19	20	25	48	6

Spiel 77®

Spielleinsatz 4.871.567,50 €

1 7 5 2 1 8 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	346.368,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	170 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.126 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.568 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	222.335 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	9	9	8	7	3	6	8
19.03.2025	4	5	0	4	8	0	7
26.03.2025	8	6	8	0	3	8	4
02.04.2025	9	4	0	5	4	6	8

SUPER 6®

Spielleinsatz 2.155.610,00 €

7 8 6 6 0 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	8	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	144	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.275	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	12.665	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	144.441	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	7	4	0	6	1	5
19.03.2025	2	2	6	2	7	8
26.03.2025	9	2	3	7	3	6
02.04.2025	1	3	9	5	5	1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	332	2	334	3	356	4	344	5	329	6	361	7	348
8	339	9	347	10	337	11	343	12	321	13	349	14	341
15	340	16	X	17	320	18	347	19	342	20	314	21	298
22	364	23	346	24	340	25	372	26	357	27	341	28	326
29	329	30	341	31	375	32	308	33	353	34	350	35	326
36	324	37	X	38	361	39	336	40	333	41	361	42	327
43	387	44	360	45	327	46	333	47	337	48	326	49	325

Wie oft gezogen? (2.785 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.04.25 gezogen)

Samstag 12.04.2025 (15. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielleinsatz 41.454.789,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

14 15 18 20 29 36 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

29 20 15 36 14 18

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	3.109.109,20 €	
Klasse 2 (6)	1	x	2.270.380,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	45	x	17.490,30 €
Klasse 4 (5)	295	x	7.952,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.298	x	283,20 €
Klasse 6 (4)	19.030	x	81,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	49.026	x	26,80 €
Klasse 8 (3)	394.452	x	15,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	413.736	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	6	11	30	35	36	47	0
22.03.2025	11	20	28	30	35	41	3
29.03.2025	18	25	31	39	46	47	6
05.04.2025	10	12	21	35	40	41	9

Spiel 77®

Spielleinsatz 9.943.692,50 €

0 5 8 0 0 4 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.053.364,90 €	
Klasse 2 (6 Endz.)	4	x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	37	x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	369	x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.749	x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	41.212	x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	396.769	x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	1	0	5	9	2	0	5
22.03.2025	5	2	7	9	6	7	5
29.03.2025	5	3	5	6	3	0	7
05.04.2025	2	5	0	1	5	7	9

SUPER 6®

Spielleinsatz 4.312.886,25 €

6 7 6 2 3 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	39	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	331	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.208	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	32.519	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	314.749	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	7	9	6	9	5	9
22.03.2025	2	5	5	5	0	7
29.03.2025	1	8	7	0	5	6
05.04.2025	0	1	8	2	2	7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	470	2	457	3	465	4	446	5	454	6	483	7	444
8	417	9	451	10	442	11	463	12	434	13	367	14	422
15	416	16	427	17	455	18	440	19	452	20	424	21	432
22	442	23	419	24	441	25	457	26	479	27	466	28	414
29	448	30	437	31	456	32	474	33	463	34	420	35	440
36	459	37	447	38	459	39	432	40	445	41	451	42	463
43	449	44	424	45	390	46	420	47	455	48	455	49	496

Wie oft gezogen? (3.627 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.04.25 gezogen)

Exklusiv im Südwesten



LOTTO 6aus49 mit Rabatt und garantiertem Gewinn spielen – das geht nur einmal im Jahr und nur mit dem ExtraDING-Paket von Lotto Baden-Württemberg. Bei der beliebten Sonderauslosung gibt es für 70 Euro inklusive Bearbeitungsgebühr 50 Quicktipp für die LOTTO 6aus49-Ziehung am Mittwoch, 7. Mai. Ein Rabatt von mehr als 40 Prozent, denn dank des Garantiegewinns in Höhe von 35 Euro, den es bei jedem ExtraDING-Paket gibt, kostet eine Tippreihe effektiv 70 Cent statt 1,20 Euro.

Außerdem haben alle Besitzerinnen und Besitzer eines ExtraDING-Pakets bei der mit der Sonderauslosung verknüpften LOTTO 6aus49-Ziehung dank der enthaltenen 50 Tippreihen auch 50 Möglichkeiten, den Jackpot zu knacken (theor. Chance ca. 1:140 Mio.). Insgesamt stehen 60.000 ExtraDING-Pakete zur Verfügung, die ausschließlich in den Lotto-Aannahmestellen in Baden-Württemberg erworben werden können. Ein Großteil war bei Druck dieser glüXmagazin-Ausgabe bereits verkauft.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelisted).

Gewinnchancen Klasse 1: **LOTTO 6aus49®** ca. 1:140 Millionen **Spiel 77®** 1:10 Millionen **SUPER 6®** 1:1 Million

Schauspielerin Tanja Wedhorn arbeitet dort, wo andere Urlaub machen

„Ein echtes Geschenk“

Seit 2017 verbringt Tanja Wedhorn (53) regelmäßig Zeit auf der Ostseeinsel Rügen. Dort steht sie für die ARD-Reihe „Praxis mit Meerblick“, von der es jetzt vier neue Folgen gibt, als empathische und selbstbewusste Ärztin Nora Kaminski vor der Kamera. Im glüXmagazin verrät die Schauspielerin, warum sie fast in einem Reisebüro gearbeitet hätte und was sie immer mit zum Dreh nimmt.

glüXmagazin: Aktuell laufen vier neue Filme der Reihe, was können Sie schon verraten?

Tanja Wedhorn: Nora wird einen Heiratsantrag bekommen, mit dem sie so gar nicht gerechnet hat – nach schlechten Erfahrungen mit ihrem Ex-Mann hat sie damit eigentlich abgeschlossen. Sie ist in ihrer aktuellen Beziehung sehr glücklich, weiß aber auch, dass sie ihr Leben alleine rocken kann. Darum dreht sich in den neuen Folgen alles – es wird spannend und emotional.

glüXmagazin: Sie drehen „Praxis mit Meerblick“ auf Rügen. Bedeutet eine Reise dorthin nur Arbeit?

Tanja Wedhorn: Ich genieße die Zeit dort immer sehr, die Insel ist wunderschön. Ich fühle mich sehr wohl und nach Drehschluss gibt es immer schöne Ecken zu entdecken. In diesem Jahr drehen wir sogar sechs weitere Filme „Praxis mit Meerblick“, da werde ich ungefähr drei Monate auf Rügen sein. So einen Urlaubsort als Arbeitsort zu haben, ist ein echtes Geschenk.

glüXmagazin: Stichwort Urlaub: Ihre Schwester führt in dritter Generation das Familien-Reisebüro. Hätten Sie sich das auch vorstellen können, wenn Sie nicht Schauspielerin geworden wären?

Tanja Wedhorn: Für die Familie war klar, dass meine Schwester und ich es übernehmen, das hat niemand infrage gestellt. Ich war nach dem Abitur auch schon bei der Industrie- und Handelskammer angemeldet – doch dann habe ich gemerkt, dass ich das eigent-

lich nicht will. Mein Vater war im ersten Moment enttäuscht, hat mich aber voll unterstützt. Er hat jedes Foto, jeden Zeitungsartikel ausgeschnitten und aufgehoben und war sehr stolz auf mich.

glüXmagazin: Nach dem Schauspielstudium waren Sie unter anderem am Nationaltheater in Mannheim. Welche Erinnerungen haben Sie an diese Zeit?

Tanja Wedhorn: Meine erste Rolle dort war die Julia in „Romeo und Julia“. Wir waren eine ganz tolle Truppe, haben oft bis in die Nacht hinein geprobt. Wir hatten auf der Bühne eine riesige Wippe aus Stahl stehen, die war in unserer Inszenierung sozusagen der Balkon. Ich saß in einer Pause allein dort oben und habe das erste Mal realisiert, wie unfassbar glücklich es mich macht, diesen Traum, als Schauspielerin zu arbeiten, leben zu dürfen.

glüXmagazin: Haben Sie einen Glücksbringer?

Tanja Wedhorn: In meiner Anfangszeit am Theater hatte ich vor allem Rituale. Ich habe bei „Romeo und Julia“ vor jeder Aufführung genau das gleiche gegessen wie am Premierentag – und wir haben das mehr als 40 Mal gespielt (*lacht*). Kleine Stofftiere, die mir mein Mann geschenkt hat, waren auch oft dabei. Mittlerweile habe ich, wenn ich zum Beispiel wieder nach Rügen fahre, mein eigenes Kissen und mein Espresso-Kännchen dabei.

*Deborah Wirth
träumt von Rügen*

Die neuen Folgen „Praxis mit Meerblick“ sind in der ARD-Mediathek verfügbar. Jeweils freitags sind sie um 20:15 Uhr im Ersten zu sehen.



Dienstag 08.04.2025 (15. VA)



Spieleinsatz 33.665.680,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
17 39 40 41 47 **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 40 39 41 17 5 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	35.551.521,80 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	723.812,10 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	204.098,10 €
Klasse 4 (4+2)	27 x	4.987,50 €
Klasse 5 (4+1)	496 x	339,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.186 x	156,10 €
Klasse 7 (4+0)	934 x	144,10 €
Klasse 8 (2+2)	19.301 x	22,70 €
Klasse 9 (3+1)	20.681 x	22,70 €
Klasse 10 (3+0)	45.754 x	19,80 €
Klasse 11 (1+2)	113.014 x	10,70 €
Klasse 12 (2+1)	308.588 x	10,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.03.2025	15	18	22	23	44	1	11
18.03.2025	1	7	14	47	50	3	7
25.03.2025	3	11	30	35	50	4	5
01.04.2025	12	17	39	41	50	9	12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	13	2	17	3	16	2	4	11	5	7	31
6	18	34	7	18	3	8	11	38	9	20	14
11	23	2	12	16	1	13	19	26	14	7	17
16	19	13	17	20	X	18	12	4	19	10	24
21	15	9	22	14	4	23	19	4	24	18	8
26	20	14	27	11	20	28	17	6	29	14	18
31	16	6	32	16	19	33	11	32	34	17	16
36	18	15	37	19	5	38	18	6	39	X	X
41	16	X	42	14	6	43	18	10	44	4	16
46	11	10	47	18	X	48	15	5	49	19	14

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	31	2	23	3	35	4	32	5	33
6	18	7	21	8	21	9	30	10	27
11	**22	12	**25	13	Wie oft gezogen? (nach 159 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen	14	18	15	14
	4	1	1		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 12.04.2025 (15. VA)



Spieleinsatz 4.017.382,50 €

Klasse 1:.....7	=	84.630,1	x	10 €
Klasse 2:.....17	=	9.503,7	x	25 €
Klasse 3:.....183	=	843,9	x	100 €
Klasse 4:.....4836	=	103,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....09011	=	10,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....471408	=	unbes.	x	100.000 €
.....839806	=	unbes.	x	100.000 €
Klasse 7:..2039024	=	unbes.	bzw. 10.000 €	monatlich
				20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 11.04.2025 (15. VA)



Spieleinsatz 48.671.278,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
2 26 27 28 49 **1 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
49 28 26 27 2 1 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	45.874.011,54 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	418.572,90 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	236.055,60 €
Klasse 4 (4+2)	24 x	8.111,80 €
Klasse 5 (4+1)	657 x	370,40 €
Klasse 6 (3+2)	1.484 x	180,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.452 x	134,00 €
Klasse 8 (2+2)	23.108 x	26,80 €
Klasse 9 (3+1)	29.896 x	23,10 €
Klasse 10 (3+0)	72.777 x	18,00 €
Klasse 11 (1+2)	123.217 x	13,30 €
Klasse 12 (2+1)	455.092 x	10,80 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.03.2025	6	13	28	37	45	5	10
21.03.2025	8	9	12	14	16	6	12
28.03.2025	2	15	19	34	49	2	6
04.04.2025	19	23	29	37	38	2	8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	74	2	67	3	65	4	72	5	65
6	67	7	72	8	73	9	70	10	65
11	72	12	65	13	67	14	73	15	70
16	74	17	74	18	79	19	75	20	76
21	74	22	67	23	69	24	60	25	65
26	59	27	58	28	59	29	68	30	72
31	68	32	70	33	63	34	80	35	75
36	58	37	62	38	70	39	70	40	65
41	73	42	64	43	64	44	64	45	71
46	72	47	64	48	51	49	81	50	59

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	124	2	122	3	143	4	130	5	146
6	136	7	141	8	152	9	110	10	105
11	**24	12	**31	13	Wie oft gezogen? (nach 682 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen	14	13	15	10
	7	3	3		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

Samstag 12.04.2025 (15. VA)



Spieleinsatz 416.361,00 €

Klasse 1:.....64784	=	2 x	10.000 €
.....19134	=		
Klasse 2:....480002	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
			10 Jahre lang
Klasse 3:..8445172			
.....8241794	=	unbes.	1.000.000 €
.....9808260			

Gewinnchance 1:3.333.333 (Klasse 3)

SPIEL NICHT BIS ZUR GLÜCKSSPIELE SUCHT Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 07.04.2025

1	2	5	12	16
21	22	23	26	30
36	43	47	51	54
55	59	60	61	66

plus 5 1 8 0 4 3

Dienstag, 08.04.2025

3	5	9	10	11
16	17	20	21	26
31	33	36	47	53
58	61	63	64	69

plus 5 8 5 0 0 4

Mittwoch, 09.04.2025

1	6	7	11	22
24	30	35	37	38
40	43	45	47	49
56	57	61	65	68

plus 5 5 7 5 8 3

Donnerstag, 10.04.2025

6	7	8	12	17
19	20	24	25	31
32	35	41	50	52
55	56	67	68	70

plus 5 3 9 1 3 3

Freitag, 11.04.2025

3	6	8	9	12
13	16	19	22	23
34	37	42	44	50
52	55	63	64	69

plus 5 3 4 9 7 5

Samstag, 12.04.2025

5	9	11	18	19
20	22	23	27	34
35	37	40	41	45
51	52	57	58	69

plus 5 5 9 5 0 6

Sonntag, 13.04.2025

2	5	6	7	13
16	18	21	36	38
40	42	46	49	56
57	58	59	62	63

plus 5 1 6 6 2 4

15. Veranstaltung (07.04.25 - 13.04.25)

KENO Spieleinsatz: 2.545.342,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.149.006,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 186.232,50 €
plus 5 Gewinnsumme: 78.531,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.411 Ziehungen)

1	2082	2	2189	3	2155	4	2045	5	2076	6	2107	7	2124
8	2137	9	2188	10	2156	11	2099	12	2098	13	2083	14	2080
15	2108	16	2109	17	2086	18	2110	19	2066	20	2178	21	2122
22	2038	23	2076	24	2118	25	2125	26	2132	27	2165	28	2123
29	2153	30	2057	31	2109	32	2161	33	2205	34	2079	35	2095
36	2156	37	2070	38	2147	39	2159	40	2122	41	2105	42	2084
43	2118	44	2139	45	2094	46	2070	47	2106	48	2090	49	2220
50	2149	51	2086	52	2121	53	2153	54	2077	55	2156	56	2111
57	2135	58	2134	59	2141	60	2134	61	2051	62	2069	63	2133
64	2195	65	2114	66	2162	67	2064	68	2108	69	2089	70	2124

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Frischer Wind in den Lotto-Annahmestellen im Land

Die neue Generation

In kleinen Dörfern und Gemeinden genauso wie in der Stadt – in den rund 3.100 Annahmestellen im Südwesten können die Tipperinnen und Tipper das Angebot von Lotto Baden-Württemberg nutzen. Für viele Menschen ist der Besuch ein liebgewonnenes Ritual, um das Glück herauszufordern. Vielerorts steht die nächste Generation der Annahmestellenleiterinnen und -leiter in den Startlöchern. Das glüXmagazin stellt drei von ihnen vor.



Sabrina Karahan
aus Friedrichshafen

Erfolgsrezept in Friedrichshafen

Wer den kleinen Laden von Sabrina Karahan (30) in der Einkaufsstraße von Friedrichshafen betritt, wird entweder von ihr selbst oder einer ihrer Mitarbeiterinnen freundlich begrüßt. Der Blick fällt auf eine große Glasvitrine mit Zigarren aus aller Welt. Darauf hat sich Sabrina Karahan spezialisiert. Zweites Standbein sind die Produkte von Lotto Baden-Württemberg. Und diese Kombination kommt gut an. Als Sabrina Karahan das Geschäft vor zwei Jahren übernahm, stand für sie außer Frage, auch die Lotterie-Produkte im Sortiment zu behalten. Besonders beliebt sind bei den Kundinnen und Kunden laut der Chefin die Sonderauslosungen, so wie im März im LOTTO 6aus49 zu den „Tagen des Glücks“. Diese Zusatzchance haben viele Tipperinnen und Tipper bei Sabrina Karahan im Laden genutzt.

Der etwas andere Kiosk

Im Stuttgarter Westen führen die Brüder Deniz (30) und Emrah Haligür (36) ihr Geschäft „Hookaholic Store“ mit viel Herzblut. Neben der digitalen Lotto-Wand mit Spielscheinen und

Co. haben die beiden Tabakprodukte, Postkarten sowie Zeitungen und Zeitschriften im Sortiment. Außerdem bieten sie auch eine kleine Auswahl an amerikanischen Snacks und alkoholfreien Getränken an, die es nicht überall zu kaufen gibt. „Wir sind kein Standard-Kiosk. Wir wollen uns mit unserem Angebot von den anderen Kiosken abheben“, so Emrah Haligür. Die Produkte von Lotto BW machen ihr Angebot komplett. So bleiben keine Wünsche offen.



Die Brüder Deniz (links) und
Emrah Haligür aus Stuttgart

Konkurrenzlos gut

Mit „La Kiosk“ hat Laura Sandrisser (28) genau ins Schwarze getroffen. Im Herbst 2022 hat sie ihr Geschäft in Massenbachhausen im Landkreis Heilbronn eröffnet und bietet seitdem ein kiosktypisches Angebot an: Zeitschriften, Tabakwaren und Zubehör, Süßigkeiten, Grußkarten, kleine Geschenkartikel und die Produkte von Lotto BW. Ein Alleinstellungsmerkmal, da es sonst in der knapp 4.000 Einwohnerinnen und Einwohner zählenden Gemeinde keinen vergleichbaren Laden mehr gibt. Laura Sandrisser führt ihr Geschäft zusammen mit ihrem Mann Manuel Winkelmann (28) und zwei Aushilfskräften – ein junges und dynamisches Team. „Die Produkte sind überall gleich teuer, deswegen legen wir viel Wert darauf, unseren Kundinnen und Kunden einen tollen Service zu bieten. Wenn sie sich wohl fühlen, kommen sie auch gerne wieder.“

Sandra Nörpel findet, dass es viele tolle Annahmestellen im Land gibt



Laura Sandrisser aus
Massenbachhausen

In Göteborg trifft Tradition auf Moderne

Schweden zum Genießen

Die größte Hafenstadt Skandinaviens vereint maritimen Charme mit zukunftsweisender Nachhaltigkeit: Göteborg liegt an Schwedens malerischer Schärenküste und trägt aufgrund der vielen Kanäle nicht umsonst den Beinamen „Amsterdam des Nordens“. Mit ihrer historischen Altstadt, einer lebendigen Kulturszene und vielfältigen innovativen Trends setzt die Stadt Maßstäbe als moderne, lebenswerte Metropole.

Besonders beeindruckend ist Göteborgs Engagement für Umwelt und Nachhaltigkeit. Die pulsierende Stadt im Westen Schwedens ist Vorreiterin und weltweit führend in Sachen umweltfreundlichem Verkehr, grüne Stadtviertel und nachhaltige Bauweise. Gleichzeitig hat sich Göteborg als aufstrebende Genuss-Metropole etabliert: Regionale, frische Zutaten und kreative Gastronomiekonzepte prägen die kulinarische Szene und machen die Stadt zu einem Treffpunkt für Genießerinnen und Genießer.

„Fika-Hauptstadt“

Seit ihrer Gründung im Jahr 1621 durch König Gustav II. Adolf ist Göteborg ein bedeutender Knotenpunkt des Seeverkehrs. Dank der strategisch günstigen Lage am Kattegat und zur Nordsee entwickelte sich die Stadt rasch zu einem Zentrum des internationalen Handels. Das Stadtmuseum befindet sich im historischen Gebäude der East India Company aus dem 18. Jahrhundert. Sie förderte Göteborgs bedeutenden kulturellen und ökonomischen Aufschwung. Schwedische Handelsschiffe brachten kostbare Waren aus aller Welt nach Europa – darunter Tee, Seide, Porzellan sowie exotische Gewürze aus China und Indien. Besonders begehrt war Ceylon-Zimt von der Insel Sri Lanka mit seiner feinen, aromatischen Note.

Die größten Zimtschnecken der Stadt gibt es im Café Husaren.

Ein Besuch in Göteborg wäre nicht vollkommen, ohne den verlockenden Duft von Zimt und Kardamom zu erleben und sich eine frisch gebackene „Kanelbulle“ zu gönnen. Die berühmte schwedische Zimtschnecke besteht aus einem süßen Hefeteig, der mit einer Mischung aus Zucker, Butter und Zimt gefüllt ist. Sie ist fester Bestandteil der „Fika“, die mehr ist als nur eine Kaffeepause, sondern eine tief verwurzelte Tradition, die das soziale Leben der Stadt prägt. Göteborg gilt als „Fika-Hauptstadt“ und die gemütliche Kaffeekultur wird hier mit der gleichen Hingabe zelebriert wie die britische „Tea Time“. Ein besonderer Höhepunkt erwartet Gäste im Café Husaren, wo die legendären XXL-Kanelbullar serviert werden – eine süße Versuchung, fast so groß wie ein Speiseteller.

Die Universitätsstadt bietet darüber hinaus eine beeindruckende gastronomische Vielfalt mit zahlreichen Restaurants, die sich der neuen nordischen Küche verschrieben haben. Wer kulinarische Besonderheiten erleben möchte, sollte unbedingt den Fischmarkt „Feskekörka“ besuchen, der für seine frischen Meeresfrüchte bekannt ist. Ein weiteres Feinschmeckerziel ist die 1889 eröffnete Markthalle „Stora Saluhallen“ am Kungstorget. Außer ihrer beeindruckenden Architektur locken hier rund 40 Geschäfte und kleine Lokale mit verführerischen Spezialitäten.

Königliche Aussicht

Ein Bummel durch Haga, eines der ältesten und wohl charmantesten Viertel Göteborgs, fühlt sich an wie eine kleine Zeitreise. Wo einst Weideland – „hage“ auf Schwedisch – das Stadtbild prägte, entstand vor mehr als 350 Jahren Göteborgs erste Vorstadt. Heute verzaubert das autofreie Viertel mit seinen „landshövdingehus“, den für Göteborg typischen Gouverneurshäusern aus Stein und Holz, die eine ganz besondere Atmosphäre schaffen.

Die verwinkelten Gassen von Haga laden zum entspannten Flanieren ein – vorbei an historischen Holzhäusern, kleinen Boutiquen,





Das Viertel Lindholmen besticht durch seine besondere Lage, eindrucksvolle Wohnhäuser, malerische Rückzugsorte und Anlegestellen für Segelfreunde.



Die „Stora Saluhallen“ ist Göteborgs historische Markthalle. Sie bietet eine vielfältige Auswahl an Lebensmitteln und Delikatessen aus aller Welt.

Kunstgalerien und gemütlichen Cafés. Wer das Besondere sucht, wird in den zahlreichen Antiquitätenläden und Geschäften für gebrauchte Mode oder ungewöhnliche Sortimente und Marken fündig.

Über den Dächern von Haga thront Skansen Kronan, eine imposante Festung aus dem 17. Jahrhundert. Errichtet wurde sie 1698 als Verteidigungsanlage gegen mögliche Angriffe aus Dänemark. Doch zu militärischen Einsätzen kam es nie, und so diente das markante Bauwerk im Laufe der Jahrhunderte unter anderem als Gefängnis und Lagerhaus. Heute gehört Skansen Kronan zu den beliebtesten Aussichtspunkten Göteborgs. Wer die Treppen hinaufsteigt, wird mit einem spektakulären Blick über die Stadt, den Hafen und die Schären belohnt.

Maritime Inselwelt

Eine kurze Bootsfahrt vom Zentrum entfernt liegt eine Welt, die entspannter kaum sein könnte: die Göteborger Schären. Die autofreien Inseln südlich der Stadt, darunter Styrö, Vrängö und Brännö, sind perfekte Ziele für einen Tagesausflug. Die felsige Küstenlandschaft lockt mit malerischen Fischerdörfern und idyllischen Badebuchten. Ein Spaziergang über die Inseln führt vorbei an traditionellen roten Holzhäusern, kleinen Cafés und Fischerhütten, in denen fangfrischer Fisch serviert wird. Besonders beliebt sind Fahrradtouren. Wer will, kann die Inselwelt auch im Kajak erkunden – eine einmalige Möglichkeit, die maritime Seite Göteborgs hautnah zu erleben.

Sabine Zoller erkundete Schwedens zweitgrößte Stadt



Göteborg, die Stadt am großen Strom Göta älv, der das Stadtbild prägt und sowohl historisch als auch wirtschaftlich eine zentrale Rolle spielt.

Preisrätsel der Woche



Blas- musiker	Erlös, Aus- beute	Völker- gruppe in China	frech, flott	ge- räusch- voll	Gewohn- heit	griechi- scher Buch- stabe	latei- nisch: Gesetz	Berg- völker in Laos	Figur aus 'Asterix'	Pflanzen im Bauern- garten
Vorn. von Ex-US- Präsident Obama				achtsam			8			
		Glüh- strumpf- erfinder		engli- sche Graf- schaft			zetern, laut meckern		zustim- mende Antwort	
portug. Wein- handels- stadt	Haupt- stadt von Albanien	griechi- sche Vorsilbe: Stern	7			zuge- teilte Menge	starkes Draht- seil			
gesell- schaft- liche Stellung				franzö- sischer Maler, † 1919	Krähen- vogel			Sport- verein aus Hamburg		
ägypt. Stadt am Nil (Abu ...)	6	Metro- pole an der Spree		ehema- licher Schah Persiens			Augen- schließ- falte		kaufm.: Waren- tausch	
Be- schwer- de	ungar. Kompo- nist, † 1886	eine Haar- farbe					mobiler Routen- planer (Kw.)	Form des Verbs 'sein' (1. Pers.)		
			englisch: und		nicht für, gegen		eh. dt. Aktien- index (Abk.)			Waren- absatz gegen Geld
Fremd- wortteil: hinein				Haupt- stadt der Fidschi- nseen	heiliges Buch der Muslime			Berg- stamm in Indien	franzö- sisch: ich	
	1	altröm. Gott des Waldes		viert- größte Stadt des Libanon			Verlade- bühnen	norddt.: Ufer- befesti- gung		
Europ. Welt- raumorg. (Abk.)	äußere Gestalt				bayr. Minister- präsident	Beruf im Rechts- wesen		2		
Fischöl			latein.: von selbst (2 W.)	altgriech. Philo- sophen- schule			Aus- schei- dung		englisch: Tee	
Hotel- halle (engl.)	Wärme- spender	früherer Lanzen- reiter	Aussicht, Rundum- blick				chem. Zeichen für Arsen	franzö- sisch: deine (Einzahl)		
		4		latei- nisch: Göttin		Spreng- körper	Ab- schie- dsgruß (frz.)		5	
ein Halogen				Initialen der Bergman	schat- tier, scheckig	Figur bei Gersh- win		britische Luft- waffe (Abk.)		
			Autor von 'Maigret', † 1989							
Papa- geien Neusee- lands	Gegen- teil von unter					Sauer- stoff auf- neh- men	dünner Pfann- kuchen			

Impressum

Herausgeber:
Staatliche Toto-Lotto GmbH
Baden-Württemberg,
Postfach 10 43 52,
70038 Stuttgart

Facebook.com/lotto**bw**
X.com/lotto**bw**
Instagram.com/lotto**bw**

So erreichen Sie uns: E-Mail: info@lotto-bw.de
Kundenservice: 0711 81 000 444 (Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr),
www.lotto-bw.de; Spielsucht-Hotline des Bundesinstituts
für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

Redaktionsleitung: Viktoria Kesper, Clemens Buch
Redaktion: Leonie Loeser, Daniela Kreitz,
Deborah Wirth, Alexander Gässler

Layout: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH
Herstellung, Druck: Konradin Druck GmbH

Für unverlangt eingesandte Inhalte wird keine Haftung über-
nommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr.

Titelbild: Schönbuchturn im Landkreis Böblingen

Foto: Andreas Sporn



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Wohn-
ungs-
pächter

Buch-
staben-
folge

Vorname
des
Autors
Welk

3

Kfz-K.
Delitzsch

Aus-
schnei-
dewerk-
zeug

Duft-
wasser
(französ.
Abk.)

S I S A W D B
T O R A U S L I N I E N T R E U
R E T R O R E L A U E R R S F
I S G I Z E H S F U R I E
S T A B I L R E N T L E G E N
S O L N A G I L B O B G A
X G A R N I S O N R P E U
T R I E R M A E G D I W A N
K O N T E R T B E N I N M U
U E G N O T E N T P E C K
G M O R A L S S O E L L E R
B E V O R T T A K E B O A A
S K O N S T A N Z E J I
B A L K A N G E Z D I N N E N
D I A N A T B E N Z A U E
B A L U S P A S S E N
R A S T O N E T
S F A S
A T T E S T
A A R A
L D O R
I T A L E R

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 15/2025

DREISPRUNG

DEINE 1822 Lotto 25-16

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Dyson V8 Absolute Staubsauger

Der Dyson V8 Absolute überzeugt mit starker Saugkraft, kabelloser Freiheit und vielseitigem Zubehör für alle Bodenarten. Ob Teppich oder Hartboden – dank der kraftvollen Motorbar-Bodendüse und der praktischen Akkulaufzeit von bis zu 40 Minuten erleben Sie Reinigung auf höchstem Niveau.

www.dyson.de



– ANZEIGE –



2.-4. Preis: Je eine DVD „Der Vierer“

Das gemeinsame Kind ist frisch ausgezogen. Nun wollen Anwältin Sophie und Hausmann Paul wieder etwas mehr Leben in ihre Ehe bringen. Die Lösung: ein Vierer mit Sophies Mandantin Mia und Andi aus Pauls Wandergruppe. Doch Paul hat Andi heimlich ausgeladen und gegen seinen besten Freund Lukas ersetzt. Und das wird nicht das einzige Geheimnis sein, das der Abend noch aufdecken wird.

www.leoninedistribution.com

5.-7. Preis: Je eine Box „Deine tägliche Yoga-Praxis“



In dieser handlichen Box befinden sich 60 wunderschön illustrierte Karten mit einer Vielzahl von einfachen Yoga-Positionen, Bewegungs- und Atemübungen sowie Meditationen. Das Begleitheft hilft, die eigene Yoga-Routine zusammenzustellen.

www.penguinrandomhouse.de

8.-10. Preis: Je ein Ravensburger Puzzle „Magischer Hirsch“

Puzzles von Ravensburger stehen für Premium-Qualität und garantieren Puzzlespaß für alle. Ob Neulinge, Fortgeschrittene oder Profis – hier findet jeder Puzzelfan die passende Teilezahl und das ideale Motiv. Wir verlosen das Motiv „Magischer Hirsch“.



www.ravensburger.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

1			4	8	7	9		
6		8		9			5	
9					6	8	4	2
	1	4	8		9			7
		6	1		7			5
	2	7				9		3
				2	8	1		
2	6			7			1	3
4	8	1		5				

Profi

		7						3
		1	9					
							1	2
			4	5				
	7	6						1
5	8			9				7
6					3	7		
8				6	4		9	2
			1		9		4	3

Lösung KW 15/2025

Anfänger

7	9	2	1	3	8	5	6	4
6	4	8	7	9	5	1	2	3
5	1	3	4	6	2	9	7	8
9	8	5	2	7	4	3	1	6
2	7	1	3	8	6	4	9	5
3	6	4	9	5	1	7	8	2
8	2	9	5	4	7	6	3	1
4	3	6	8	1	9	2	5	7
1	5	7	6	2	3	8	4	9

Profi

7	1	9	2	3	8	6	5	4
3	8	6	4	5	1	7	9	2
4	2	5	9	7	6	8	1	3
1	9	4	3	6	2	5	7	8
6	7	2	5	8	9	3	4	1
5	3	8	1	4	7	9	2	6
2	6	1	7	9	3	4	8	5
9	5	3	8	2	4	1	6	7
8	4	7	6	1	5	2	3	9

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das Lösungswort in den Betreff der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der **21.04.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 14/2025:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens in Tirol geht an eine Gewinnerin aus Kirchhain-Anzefahr.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Borussia-Duell

13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahlstipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA	RB Leipzig (4) - Holstein Kiel (18)	7-2-1	2:0	-	-	UsNsS	uNnUn		
	2	SA	1. FC Heidenheim 1846 (16) - FC Bayern München (1)	1-2-7	2:4	-	3:2	UsSnN	nUsSu		
	3	SA	SV Werder Bremen (9) - VfL Bochum 1848 (17)	5-3-2	1:0	3:0	4:1	SnSsS	SnNnn		
	4	SA	SC Freiburg (6) - TSG 1899 Hoffenheim (14)	5-3-2	1:1	2:1	3:2	uUmnS	uNuNs		
	5	SA	1. FSV Mainz 05 (5) - VfL Wolfsburg (12)	5-3-2	3:4	0:3	1:1	SuNuN	uNnNn		
	6	SA	1. FC Union Berlin (13) - VfB Stuttgart (11)	*	3-3-4	2:3	3:0	0:3	SuSsU	UnNSn	
	7	SO	FC Augsburg (10) - Eintracht Frankfurt (3)	4-3-3	2:2	1:2	2:1	SsUnS	nSsNs		
	8	SO	Borussia Dortmund (8) - Borussia Mönchengladbach (7)	7-2-1	1:1	5:2	4:2	nNsSU	nSsUn		
	9	SO	FC St. Pauli (15) - Bayer 04 Leverkusen (2)	2-2-6	1:2	-	-	UsNuS	nSsSu		
2. Bundesliga	10	SA	FC Schalke 04 (11) - Hamburger SV (1)	2-3-5	2:2	-	0:2	SnUsN	sUsSn		
	11	SO	SV Darmstadt 98 (13) - Hannover 96 (9)	2-4-4	2:1	1:0	-	sNnSU	uSuNn		
	12	SO	Karlsruher SC (10) - SpVgg Greuther Fürth (14)	*	4-3-3	3:2	2:1	4:0	NuNsU	uNuNu	
	13	SO	SSV Ulm 1846 (17) - Hertha BSC (12)	2-3-5	2:2	-	-	nUsNs	nSsSu		
	14	SO	1. FC Köln (2) - Preußen Münster (16)	6-3-1	1:0	-	-	SsSnU	nSuNu		
	15	SO	1. FC Magdeburg (5) - SSV Jahn Regensburg (18)	7-2-1	1:0	1:0	-	UnUsN	uNsNs		
	16	SA	FC Brentford (11) - Brighton & Hove Albion (9)	**	4-3-3	0:0	2:0	0:0	nSnUu	sUnNu	
	17	SA	Crystal Palace (12) - AFC Bournemouth (10)	*	4-3-3	0:0	2:0	0:2	ssUsN	NUnnU	
	18	SA	FC Everton (13) - Manchester City (5)	3-2-5	1:1	0:3	1:3	UuNuS	NusUs		
1. Liga England	19	SA	West Ham United (17) - FC Southampton (20)	6-2-2	1:0	1:0	-	nUNuN	NnuNn		
	20	SA	Aston Villa (7) - Newcastle United (4)	4-3-3	0:3	3:0	1:3	NSSsS	NSSsS		
	21	SO	FC Fulham (8) - FC Chelsea (6)	3-3-4	2:1	2:1	0:2	SNsNs	sNsUu		
	22	SO	Manchester United (14) - Wolverhampton Wanderers (16)	6-2-2	0:2	2:0	1:0	uSNuN	uSsSs		
	1. Liga Italien	23	SA	US Lecce (17) - Como 1907 (13)	3-3-4	0:2	-	-	nNnuN	uNuSs	
		24	SA	AS Rom (7) - Hellas Verona (14)	7-2-1	2:3	1:0	2:1	SsSuU	nSuUu	
		25	SO	FC Empoli (18) - FC Venedig (19)	*	4-3-3	1:1	-	-	UnNUu	UunUs
		26	SA	Rayo Vallecano (10) - FC Valencia (13)	*	4-3-3	1:0	2:1	0:1	NuSnN	sUsSs
		1. Liga Spanien	27	SA	FC Barcelona (1) - Celta Vigo (7)	7-2-1	2:2	1:0	3:2	SssuS	sSuSn
28			SA	RCD Mallorca (8) - CD Leganes (19)	5-3-2	1:0	-	-	UsNsS	NnNun	
29			SO	Real Valladolid (20) - CA Osasuna (12)	2-3-5	0:1	0:0	-	uNnNn	nNUUs	
30			SO	FC Villarreal (5) - Real Sociedad San Sebastian (9)	5-3-2	0:1	2:0	0:3	NnSuS	nUsSn	
31			SA	AS Monaco (2) - RC Strasbourg Alsace (6)	6-2-2	3:1	4:3	3:0	USsNs	SssSu	
32	SA		Olympique Marseille (3) - Montpellier Herault SC (18)	8-1-1	5:0	1:1	4:1	nNNSn	NnNnN		
33	SO		Lille OSC (5) - AJ Auxerre (10)	6-2-2	0:0	4:1	-	sNsNS	SUsSn		
34	SO		Stade Brestois (8) - RC Lens (9)	*	4-3-3	0:2	1:1	3:2	suSsU	SsNsn	
35	SO		OGC Nizza (7) - Angers SCO (14)	7-2-1	4:1	0:1	-	nuNnU	NnnNs		
3. Liga	36	SO	Stade Reims (15) - Toulouse FC (12)	3-3-4	0:1	3:0	2:3	nUsnS	uNnNn		
	37	SA	TSV 1860 München (9) - Alemannia Aachen (11)	**	3-4-3	1:1	-	-	sNssS	sSnUs	
	38	SA	SV Sandhausen (18) - Rot-Weiss Essen (10)	2-4-4	1:1	-	2:0	nNnNN	uNsSs		
	39	SA	Energie Cottbus (4) - FC Viktoria Köln (7)	4-4-2	1:0	-	-	SsNnN	UNsSn		
	40	SA	SV Wehen Wiesbaden (13) - SpVgg Unterhaching (20)	6-3-1	1:1	-	-	NNuNu	NnNsu		
	41	SA	DSC Arminia Bielefeld (2) - Hansa Rostock (6)	*	4-4-2	1:2	0:1	-	SuSsS	NuNsS	
	42	SA	VfB Stuttgart II (17) - SC Verl (8)	2-3-5	2:2	-	-	SsNnU	nsSnN		
	43	SA	VfL Osnabrück (15) - FC Ingolstadt 04 (5)	2-4-4	2:4	0:1	-	nsUnS	SsUuU		
	44	SO	1. FC Saarbrücken (3) - SG Dynamo Dresden (1)	3-3-4	1:1	2:0	1:0	nUusU	UsSun		
45	SO	Hannover 96 II (19) - Waldhof Mannheim (16)	*	2-4-4	1:2	-	-	sUnuU	SuUnn		

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Saisonendspurt in der 1. Bundesliga: Während sich Borussia Mönchengladbach gegen den SC Freiburg geschlagen geben musste, tankte Borussia Dortmund durch ein Unentschieden gegen Bayern München neues Selbstvertrauen. Das Borussia-Duell am 30. Spieltag (TOTO-Spiel Nr. 8) ist auch ein Wegweiser, wohin die Reise in der kommenden Spielzeit geht. Beide Teams haben noch Chancen auf Platz sechs und damit auf das internationale Geschäft. Für die Dortmund ist das weiterhin das Minimalziel. Nach dem Verletzungsbedingten Aus von Verteidiger Nico Schlotterbeck (25) nimmt Niklas Süle (29, Foto, rechts) beim BVB einen neuen Anlauf und feierte zuletzt seine Rückkehr in die Startelf.



Foto: picture alliance / RHP-TOTO

TOTO-Ergebnisse

vom 12./13.04.2025

	Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - Borussia Dortmund	2:2 0
2	Bayer 04 Leverkusen - 1. FC Union Berlin	0:0 0
3	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FSV Mainz 05	2:0 1
4	Borussia Mönchengladbach - SC Freiburg	1:2 2
5	VfL Bochum 1848 - FC Augsburg	1:2 2
6	Holstein Kiel - FC St. Pauli	1:2 2
7	VfB Stuttgart - SV Werder Bremen	1:2 2
8	Eintracht Frankfurt - 1. FC Heidenheim 1846	3:0 1
9	1. FC Kaiserslautern - 1. FC Nürnberg	1:2 2
10	SC Paderborn 07 - Fortuna Düsseldorf	1:2 2
11	Preußen Münster - Karlsruher SC	1:1 0
12	SSV Jahn Regensburg - FC Schalke 04	2:0 1
13	AS Monaco - Olympique Marseille	3:0 1

14	4:1	21	4:2	28	1:3	35	3:3	42	0:1
15	5:2	22	1:0	29	0:2	36	2:0	43	2:1
16	2:2	23	2:1	30	0:1	37	1:5	44	0:3
17	0:1	24	2:0	31	2:1	38	3:3	45	4:1
18	0:3	25	0:0	32	0:1	39	2:2*		
19	1:1	26	0:0	33	1:2	40	4:2		
20	2:2	27	0:2	34	2:2	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlstipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 19./20.04.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlstipp
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-9 = 1. Bundesliga
 Spiele 10-15 = 2. Bundesliga
 Spiele 16-22 = 1. Liga England
 Spiele 23-25 = 1. Liga Italien
 Spiele 26-30 = 1. Liga Spanien
 Spiele 31-36 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Anne Bartsch
Eishockey, ECDC Memmingen, stürmt aktuell bei der WM, tipt:

1	X	0	2
2	1	0	X
3	X	0	2
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	0	X
7	1	X	2
8	1	X	2
9	1	0	X
10	1	X	2
11	1	X	2
12	X	0	2
13	1	X	2

VIP-Tipp

13er-Tipp vom 19./20.04.2025

Prominente

gegen

Journalisten



Wolfgang Scheerer
Sportredakteur Südwest Presse Ulm, Fan der Stgt. Kickers, tipt:

1	X	0	2
2	1	X	2
3	X	0	2
4	X	0	2
5	X	0	2
6	1	X	2
7	X	0	2
8	X	0	2
9	1	0	X
10	1	0	X
11	1	X	2
12	X	0	2
13	1	X	2

VIP-Tipp vom 12./13.04.2025: Lara Füller (Weltmeisterin im Kunstfahren) – Robin Rudel (Sportfotograf) 3:2

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	29	83:29	69	12 2 1	9 4 1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	29	63:34	63	9 4 2	9 5 0
3. Eintracht Frankfurt	29	58:42	51	9 3 3	6 3 5
4. RB Leipzig	29	47:37	48	8 4 2	5 5 5
5. FSV Mainz 05	29	46:34	46	6 5 3	7 2 6
6. SC Freiburg	29	40:45	45	8 2 4	5 4 6
7. Bor. Mönchengladbach	29	46:43	44	7 2 6	6 3 5
8. Borussia Dortmund	29	54:45	42	8 3 3	4 3 8
9. Werder Bremen	29	47:54	42	4 4 6	8 2 5
10. FC Augsburg	29	33:40	42	6 4 4	5 5 5
11. VfB Stuttgart	29	52:46	40	6 2 7	5 5 4
12. VfL Wolfsburg	29	51:45	38	3 6 6	7 2 5
13. 1. FC Union Berlin	29	26:40	34	5 4 5	4 3 8
14. TSG 1899 Hoffenheim	29	36:52	30	4 5 6	3 4 7
15. FC St. Pauli (N)	29	25:35	29	3 4 7	5 1 9
16. 1. FC Heidenheim	29	32:56	22	3 1 10	3 3 9
17. VfL Bochum	29	29:61	20	3 3 9	2 2 10
18. Holstein Kiel (N)	29	40:70	18	3 2 10	1 4 9

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hamburger SV	29	63:36	52	7 7 1	7 3 4
2. 1. FC Köln (A)	29	43:34	51	7 3 4	8 3 4
3. SV Elversberg	29	54:33	47	8 2 5	5 6 3
4. Fortuna Düsseldorf	29	47:42	47	6 4 5	7 4 3
5. 1. FC Magdeburg	29	55:42	46	3 7 4	9 3 3
6. 1. FC Kaiserslautern	29	50:45	46	7 5 3	6 2 6
7. SC Paderborn 07	29	48:39	45	7 2 6	5 7 2
8. 1. FC Nürnberg	29	49:45	44	8 2 4	5 3 7
9. Hannover 96	29	35:30	43	7 6 2	4 4 6
10. Karlsruher SC	29	47:50	41	7 3 4	4 5 6
11. FC Schalke 04	29	48:52	37	6 2 6	4 5 6
12. Hertha BSC	29	43:45	36	3 3 8	7 3 5
13. Darmstadt 98 (A)	29	48:46	35	6 4 4	3 4 8
14. SpVgg Greuther Fürth	29	41:53	35	5 5 5	4 3 7
15. Eintracht Braunschweig	29	32:54	30	5 4 5	2 5 8
16. Preußen Münster (N)	29	29:37	28	3 6 6	3 4 7
17. SSV Ulm 1846 (N)	29	29:35	26	4 4 6	1 7 7
18. Jahn Regensburg (N)	29	18:61	22	6 3 6	0 1 13

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden	33	61:36	60	9 6 2	8 3 5
2. Arminia Bielefeld	33	53:34	59	9 4 3	8 4 5
3. 1. FC Saarbrücken	33	47:35	56	9 4 3	6 7 4
4. Energie Cottbus (N)	33	56:44	55	9 4 3	7 3 7
5. FC Ingolstadt 04	33	66:54	51	9 6 2	4 6 6
6. Hansa Rostock (A)	32	46:37	51	10 5 2	5 1 9
7. Viktoria Köln	33	51:45	50	10 1 6	5 4 7
8. SC Verl	33	48:47	49	6 7 4	7 3 6
9. TSV 1860 München	33	51:53	48	6 3 7	8 3 6
10. Rot-Weiss Essen	33	46:48	46	8 5 4	5 2 9
11. Alemannia Aachen (N)	33	36:36	44	6 8 3	4 6 6
12. Borussia Dortmund II	33	49:47	43	7 5 5	4 5 7
13. SV Wehen Wiesbaden (A)	33	47:53	43	6 4 6	5 6 6
14. Erzgebirge Aue	33	45:55	43	8 3 5	5 1 11
15. VfL Osnabrück (A)	33	42:48	42	6 4 6	5 5 7
16. SV Waldhof Mannheim	33	37:41	38	7 5 5	2 6 8
17. VfB Stuttgart II (N)	33	44:56	38	9 1 6	1 7 9
18. SV Sandhausen	33	45:56	32	6 2 8	2 6 9
19. Hannover 96 II (N)	33	44:66	29	4 3 9	3 5 9
20. SpVgg Unterhaching	32	38:61	23	3 7 6	1 4 11

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	32	74:31	76	13 2 1	10 5 1
2. FC Arsenal	32	57:27	63	10 5 1	7 7 2
3. Nottingham Forest	32	51:38	57	9 4 3	8 2 6
4. Newcastle United	31	56:40	56	9 2 4	8 3 5
5. Manchester City (M)	32	62:42	55	10 3 3	6 4 6
6. FC Chelsea	32	56:39	54	9 5 2	6 4 6
7. Aston Villa	32	49:46	54	8 7 1	7 2 7
8. FC Fulham	31	47:42	48	7 5 4	6 4 5
9. Brighton & Hove Albion	32	51:49	48	6 7 3	6 5 5
10. AFC Bournemouth	31	51:40	45	6 3 6	6 6 4

11. FC Brentford	32	52:48	43	7 4 5	5 3 8
12. Crystal Palace	31	41:40	43	5 5 6	6 5 4
13. FC Everton	32	34:38	38	4 8 4	4 6 6
14. Manchester United (P)	32	38:45	38	6 3 7	4 5 7
15. Tottenham Hotspur	32	60:49	37	6 3 7	5 1 10
16. Wolverhampton Wanderers	32	47:61	35	5 2 9	5 3 8
17. West Ham United	32	36:54	35	5 3 8	4 5 7
18. Ipswich Town (N)	32	33:67	21	1 4 11	3 5 8
19. Leicester City (N)	32	27:72	18	2 3 11	2 3 11
20. FC Southampton (N)	32	23:77	10	1 2 13	1 2 13

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	28	80:26	74	12 2 0	11 3 0
2. AS Monaco	29	57:35	53	11 2 2	5 3 6
3. Olympique Marseille	29	57:41	52	7 4 3	9 0 6
4. Olympique Lyon	29	57:39	51	9 2 3	6 4 5
5. OSC Lille	29	44:31	50	9 3 2	5 5 5
6. Racing Straßburg	29	48:37	50	8 5 1	6 3 6
7. OGC Nizza	29	54:37	48	8 4 2	5 5 5
8. Stade Brest	29	47:46	44	8 3 3	5 2 8
9. RC Lens	29	32:32	42	6 2 7	6 4 4
10. AJ Auxerre (N)	29	40:42	38	7 5 3	3 3 8
11. Stade Rennes	29	43:39	35	7 1 7	4 1 9
12. FC Toulouse	29	38:38	34	4 4 7	5 3 6
13. FC Nantes	28	33:47	30	4 4 5	3 5 7
14. SCO Angers (N)	29	28:46	30	4 2 9	4 4 6
15. Stade Reims	29	31:42	29	3 4 8	4 4 6
16. AC Le Havre	29	32:62	27	3 1 11	5 2 7
17. AS St. Étienne (N)	29	31:67	24	5 3 6	1 3 11
18. Montpellier HSC	29	21:66	15	3 3 9	1 0 13

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand (M)	32	72:31	71	12 3 1	9 5 2
2. SSC Neapel	31	48:25	65	11 2 2	8 6 2
3. Atalanta Bergamo	32	65:30	61	8 4 4	10 3 3
4. Juventus Turin (P)	32	49:30	59	9 7 1	6 7 2
5. FC Bologna	32	51:37	57	9 6 1	6 6 4
6. Lazio Rom	32	53:43	56	7 7 2	9 1 6
7. AS Rom	32	47:32	54	10 2 4	5 7 4
8. AC Florenz	32	43:32	53	10 4 3	5 4 6
9. AC Mailand	32	51:37	51	7 7 2	7 2 7
10. FC Turin	32	36:37	40	5 6 4	4 7 6
11. Udinese Calcio	32	36:46	40	7 2 7	4 5 7
12. CFC Genua	32	29:38	39	5 7 4	4 5 7
13. AC Como (N)	32	40:48	36	6 5 5	3 4 9
14. Hellas Verona	32	30:59	32	4 3 9	5 2 9
15. Cagliari Calcio	32	32:47	30	5 4 7	2 5 9
16. Parma Calcio (N)	32	37:51	28	4 5 7	1 8 7
17. US Lecce	32	23:52	26	3 6 7	3 2 11
18. FC Empoli	31	24:47	24	1 6 8	3 6 7
19. FC Venedig (N)	32	25:44	24	4 5 7	0 7 9
20. AC Monza	32	25:56	15	1 5 10	1 4 11

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona	31	84:29	70	11 1 3	11 3 2
2. Real Madrid (M)	31	64:31	66	12 1 2	8 5 3
3. Atlético Madrid	30	49:24	60	10 4 1	7 5 3
4. Athletic Bilbao (P)	31	49:25	57	9 6 1	6 6 3
5. FC Villarreal	30	53:40	51	5 6 3	9 3 4
6. Betis Sevilla	31	42:39	48	8 5 3	5 4 6
7. Celta Vigo	31	44:45	43	9 3 4	3 4 8
8. RCD Mallorca	31	31:37	43	6 5 5	6 2 7
9. Real S. San Sebastián	31	30:34	41	7 2 7	5 3 7
10. Rayo Vallecano	31	34:38	40	5 5 5	5 5 6
11. FC Getafe	31	31:28	39	4 7 5	6 2 7
12. CA Osasuna	31	36:44	38	7 6 3	1 8 6
13. FC Valencia	31	35:47	37	8 3 5	1 7 7
14. FC Sevilla	31	34:42	36	5 4 6	4 5 7
15. Espanyol Barcelona (N)	30	33:40	35	6 6 3	3 2 10
16. FC Girona	31	38:48	34	6 3 6	3 4 9
17. CD Alaves	31	33:45	30	4 4 7	3 5 8
18. UD Las Palmas	31	37:52	29	3 5 7	4 3 9
19. CD Leganes (N)	31	29:48	28	5 3 8	1 7 7
20. Real Valladolid (N)	30	19:69	16	3 4 8	1 0 14

Vereinstreu

Seine Vereinstreue kennt anscheinend keine Grenzen: Seit mehr als 700 Spielen coacht Frank Schmidt den 1. FC Heidenheim. Damit lässt der 51-Jährige die Trainer der anderen 17 Bundesliga-Klubs weit hinter sich. Das ZDF-Sportstudio hat die Zahl ihrer Auftritte an der Seitenlinie verglichen. Auf Platz 2 landet Xabi Alonso (43). Der Meistercoach von Bayer Leverkusen hat 135 Spiele mit der Werkself absolviert. Dritter ist Marcel Rapp (45) mit 128 Spielen für Holstein Kiel. Der Tabellenletzte hat unlängst ein Zeichen gesetzt und den Vertrag mit seinem Cheftrainer mitten im Abstiegskampf verlängert.

Frank Schmidt kämpft mit seinen Heidenheimern ebenfalls um den Klassenerhalt. Der in der Stadt an der Brenz geborene Trainer ist die Identifikationsfigur des Vereins. Als Profi hat er mehrere Jahre in der 2. Bundesliga gespielt. Seine letzte Station als Spieler war von 2003 bis 2007 der Heidenheimer SB. Den Nachfolgeverein 1. FC Heidenheim 1846 führte er anschließend von der Fußball-Oberliga in die 1. Bundesliga. Mit 17 Jahren und sieben Monaten am Stück beim selben Verein hält Frank Schmidt einen Trainer-Rekord in der Geschichte des deutschen Profifußballs.



Foto: pa / firo Sportphoto

Sieglos

Kein entscheidender Schritt im Meisterschaftskampf: Weder Spitzenreiter Bayern München noch Titelverteidiger Bayer Leverkusen konnte den Patzer der Konkurrenz nutzen. Durch die beiden Remis bleibt der Abstand nach dem 29. Spieltag weiterhin bei sechs Punkten. Die Favoriten strauchelten und auch bei den TOTO-Fans gab es keinen Volltreffer. Der Jackpot im 13er Ergebnistipp ist für die Veranstaltung vom 19./20. April auf rund 300.000 Euro gestiegen (theor. Chance ca. 1:1,6 Mio.). Im 6aus45 Auswahltipp geht es um rund 100.000 Euro (theor. Chance ca. 1:8,1 Mio.).

Veranstaltung vom 12./13.04.2025 (15. VA)

TOTO 13er Ergebnistipp

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 610.385,50 €

0	0	1	2	2	2	2	1	2	2	0	1	1
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt											
Klasse 2 (12 Richtige)	1 x											
Klasse 3 (11 Richtige)	26 x											
Klasse 4 (10 Richtige)	291 x											

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45 Auswahltipp

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 159.708,90 € Zusatzspiel

1	16	20	34	35	38	39
Klasse 1 (6)	unbesetzt					
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt					
Klasse 3 (5)	3 x					
Klasse 4 (4)	80 x					
Klasse 5 (3+ZS)	118 x					
Klasse 6 (3)	1.995 x					

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Speerwerfer Max Dehning ist dankbar für die Unterstützung durch Lotto BW

Toptalent greift wieder an

Er ist der jüngste 90-Meter-Werfer der Welt: Max Dehning (20). Um sich sportlich weiterzuentwickeln, ist das von Lotto Baden-Württemberg unterstützte Toptalent zur Trainingsgruppe von Bundestrainer Boris Obergföll nach Offenburg gewechselt. Das glüXmagazin stellt die deutsche Speerwurf-Hoffnung vor.

Je mehr du für den Sport gibst, desto mehr kriegst du zurück“, sagt Max Dehning. Als 19-Jähriger hat er schon mehr erreicht als die meisten. Bei der deutschen Winterwurfmeisterschaft im Februar 2024 in Halle an der Saale steigerte er seine Bestleistung um mehr als elf auf 90,20 Meter – eine Sensation. Max Dehning erfüllte damit die Olympianorm und musste anschließend sehr viele Interviews geben. „Das ist schon krass, was von heute auf morgen auf einen zukam.“

Dass es im Leben aber nicht immer nur bergauf geht, hat Max Dehning auch schon erleben müssen. Eine Fußverletzung im Stemmbein bremste den Rechtshänder im weiteren Saisonverlauf aus. Seinen Sensationswurf – die größte Weite eines U23-Athleten jemals – konnte er nicht mehr bestätigen. Bei Olympia in Paris reichten knapp 80 Meter zu Platz 22.

Die notwendige Operation samt mehrwöchiger Reha hat Max Dehning gut überstanden. Nun wagt er in Offenburg den Neuanfang. Nach drei Jahren bei TSV Bayer 04 Leverkusen hat sich das in Soltau in der Lüneburger Heide geborene Speerwurf-talent Anfang des Jahres der Trainingsgruppe von Bundestrainer Boris Obergföll angeschlossen. Mit ihm will er vor allem an der Technik feilen. An Kraft fehlt es dem 1,89 Meter großen und 112 Kilo schweren Hünen nicht. Ebenso wie an der Motivation. „Ich bin einer, der das Training liebt und sich weiterentwickeln will.“

Beim Speerwerfen kommt es auf die Technik an. Daran will Toptalent Max Dehning intensiv feilen.



Mit Unterstützung von Lotto BW will Max Dehning an frühere Leistungen anknüpfen.

Neue sportliche Ziele

Unterstützt wird Max Dehning seit kurzem auch durch Lotto BW. Darüber ist er sehr dankbar und freut sich, mit dem Partner des Sports in die kommende Saison zu gehen. Bei der U23-EM im Juli im norwegischen Bergen ist eine Top-Drei-Platzierung sein erklärtes Ziel. Für die Leichtathletik-WM in Tokio im September möchte er sich qualifizieren. Dazu muss er 85 Meter werfen und bei den Deutschen Meisterschaften im Sommer in Dresden möglichst gut abschneiden.

Zur Leichtathletik gekommen ist Max Dehning durch seine ein Jahr ältere Schwester Marie, eine Mehrkämpferin. Bis 16 hat er vor allem Handball gespielt und ist nebenbei ins Speerwurftraining gegangen. Irgendwann hat er festgestellt, dass ihm der Einzelsport mehr liegt. Was fasziniert ihn am Speerwurf? „Es ist die spektakulärste Wurfdisziplin“, sagt Max Dehning, „weil der Speer am weitesten fliegt.“ Erst sechs Deutsche haben die 90-Meter-Marke geknackt. Daran würde Max Dehning zu gerne wieder anknüpfen.

Alexander Gässler freut sich auf die Leichtathletiksaison



Foto: picture alliance / BEAUTIFUL SPORTS

Rezept der Woche

Zucchini-Waffeln mit Hüttenkäse und Lachs

Zutaten (für 2 Portionen)

Für die Waffeln:

1	Zucchini (circa 200 g)
2	Eier (L)
150 ml	Milch
150 g	Mehl
1 TL	Backpulver
	Salz und Pfeffer nach Geschmack
2 EL	Olivenöl (plus etwas mehr zum Einfetten des Waffeleisens)

Für das Topping:

100 g	Lachs (gesalzen, in Scheiben geschnitten)
100 g	Hüttenkäse
1 Handvoll	Rucola
1	Zitrone (Schale, optional, zum Garnieren)

So wird's gemacht

Für die Zucchini-Waffeln zunächst die Zucchini raspeln und in ein sauberes Küchentuch geben, um überschüssige Flüssigkeit auszupressen. So werden die Waffeln nicht zu feucht. In einer Schüssel die Eier und die Milch glatt verquirlen. Die geriebene Zucchini, das Mehl, Backpulver, Salz und Pfeffer hinzufügen und alles gut vermengen, bis eine homogene Masse entsteht. Das Olivenöl unterrühren, um den Teig geschmeidiger zu machen.

Das Waffeleisen auf mittlere bis hohe Hitze vorheizen und leicht mit Olivenöl einfetten. Eine angemessene Menge Teig (circa 1/2 Tasse oder die empfohlene Menge für Ihr Waffeleisen) in das Waffeleisen geben und circa

4-5 Minuten backen, bis die Waffeln goldbraun und knusprig sind. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der gesamte Teig aufgebraucht ist.

Die frisch gebackenen Waffeln auf einem Servierteller anrichten und jede Waffel mit Lachsscheiben und kleinen Portionen Hüttenkäse garnieren. Mit frischem Rucola und nach Belieben etwas Zitronenschale bestreuen. Die Waffeln warm servieren.



Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

In den kommenden Wochen wäre es besser, wenn Sie einen Gang zurückschalten. Weniger ist manchmal mehr!



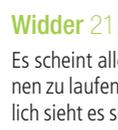
Wassermann 21.01.–19.02.

Versuchen Sie, Ihren Kopf frei zu bekommen und die negativen Gedanken mit Sport zu vertreiben.



Fische 20.02.–20.03.

Meiden Sie in nächster Zeit körperliche Überlastung. Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich Ruhe.



Widder 21.03.–20.04.

Es scheint alles in den richtigen Bahnen zu laufen. In der Liebe und beruflich sieht es sehr gut aus.



Stier 21.04.–20.05.

Nur Mut zur Veränderung. Wenn sich neue Chancen ergeben, sollten Sie diese keineswegs auslassen.



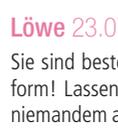
Zwillinge 21.05.–21.06.

Achten Sie darauf, dass Ihr Lieblingsmensch nicht zu kurz kommt. Abwechslung vom Alltag schadet nicht.



Krebs 22.06.–22.07.

Lange genug haben Sie sich eine Auszeit gegönnt. Nun wird es wieder Zeit für den Berufsalltag.



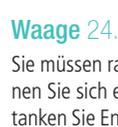
Löwe 23.07.–23.08.

Sie sind bester Laune und in Höchstform! Lassen Sie sich von nichts und niemandem aufhalten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Die Stunde der Wahrheit bricht an. Nun sollten Sie all Ihren positiven Gedanken freien Lauf lassen.



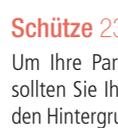
Waage 24.09.–23.10.

Sie müssen raus aus dem Alltag. Gönnen Sie sich eine Erholungsphase und tanken Sie Energie.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie stehen vor beruflichen Veränderungen. Hören Sie auf Ihr Herz und nutzen Sie Ihre Talente.



Schütze 23.11.–21.12.

Um Ihre Partnerschaft anzukurbeln, sollten Sie Ihre Karriere ein wenig in den Hintergrund stellen.

Mit diesen Tipps glückt der Frühjahrsputz

Neustart für das Zuhause

Der Frühling ist da. Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen verspüren viele Menschen den Drang, die eigenen vier Wände, den Balkon oder Garten sowie das Auto auf Vordermann zu bringen. Wie das mit geringem Aufwand, gutem Ergebnis und sogar nachhaltig gelingt, zeigt das glüXmagazin und gibt ein paar Tipps.

Systematisch vorgehen

Der Schuppen muss für den Frühling vorbereitet werden, der Balkon ist dreckig vom Winter und dann ist da noch der Keller, der dringend ausgemistet werden sollte. Wo soll man anfangen? Checklisten können helfen, sich einen Überblick über anfallende Aufgaben zu verschaffen. Es gibt dann verschiedene Herangehensweisen, um Dinge abzuarbeiten: Eine Möglichkeit ist zum Beispiel, Raum für Raum durchzugehen. Jedes Zimmer wird vollständig abgearbeitet, bevor das nächste an der Reihe ist. Eine andere Option ist es, in der gesamten Wohnung oder im Haus von oben nach unten zu agieren, indem zunächst alle Decken und Lampen von Schmutz befreit werden, bevor es anschließend zur Reinigung von Regalen, Tischen, Schränken und Co. übergeht. Zum Schluss ist der Boden dran.

Nachhaltig putzen

Wer ein Herz für die Umwelt hat, greift zu nachhaltigen Putzmitteln. Essig, Zitronensäure, Natron, Soda und Kernseife sind vielseitig einsetzbar und besser für die Natur als chemische Reinigungs-

mittel. Zudem müssen es nicht immer Einwegprodukte zum Wegwerfen sein, denn beim Putzen darf man ruhig kreativ sein: Auch alte Kleidung oder Bettwäsche kann zerschnitten werden und findet beispielsweise als Putz- und Staublappen eine neue Verwendung. Nach ihrem Einsatz können Tücher und Lappen in der Waschmaschine bei mindestens 60 Grad gereinigt und wiederverwendet werden. Der nächste Frühjahrsputz kommt gewiss.

Spaß haben

Nicht alle Menschen empfinden Freude beim Saubermachen, Aussortieren und Entrümpeln. Mit ein paar Tricks können aber auch Putz-Muffel motiviert werden: Wie wäre es mit toller Musik? Mit passenden Gute-Laune-Songs wie „Alles neu“ von Peter Fox oder „Happy“ von Pharrell Williams reinigt es sich direkt besser. Um die Motivation zu steigern, können auch kleine Wettbewerbe veranstaltet werden: Wer sortiert am meisten aus, wer saugt die größten Mengen Schmutz ein? Auch gegen die Uhr zu arbeiten, kann Spaß machen, weil es herausfordernd ist. Generell hilft es, sich Zeitlimits zu setzen, um den Überblick nicht zu verlieren und um sich nicht zu übernehmen.

Über ein frisches Zuhause freut Leonie Loeser



Ausflugsziele in luftigen Höhen

Hoch hinaus

Egal, ob auf Aussichtstürmen, Hängebrücken, Kirchen oder Bergen – Baden-Württemberg hat eine Vielzahl von Orten mit spektakulären Ausblicken zu bieten. Vier von ihnen stellt das glüXmagazin vor und verrät, was Lotto Baden-Württemberg damit zu tun hat.

Adrenalin pur

Nichts für schwache Nerven: Die 450 Meter lange Hängebrücke „BLACKFORESTLINE“ im Naturpark Südschwarzwald schwebt bis zu 120 Meter über dem Boden und begeistert mit einem tollen Blick über die Todtnauer Wasserfälle (Foto oben). Anlässlich der 1000-Jahr-Feier Todtnaus findet zurzeit jeden Donnerstag eine vier Kilometer lange geführte Wanderung über die 2023 eröffnete „BLACKFORESTLINE“ und durch die Umgebung statt. Eine Anmeldung ist in allen Tourist-Informationen im Hochschwarzwald oder online unter hochschwarzwald.de möglich.

Über den Bäumen

Zwischen Buchen, Tannen und Fichten schlängelt sich der 1,25 Kilometer lange Baumwipfelpfad Bad Wildbad in einer Höhe von bis zu 20 Meter über dem Waldboden. Highlight ist ein 40 Meter hoher Aussichtsturm mit 360-Grad-Blick. Oben angekommen, reicht die Sicht bei gutem Wetter sogar bis zum Stuttgarter Fernsehturm. Unweit davon entfernt können Abenteuerlustige die 380 Meter lange und fast 60 Meter über dem Boden schwebende Hängebrücke „WILDLINE“ überqueren. Sie eröffnet einen wunderschönen Blick auf das Panorama des Naturparks Schwarzwald Mitte/Nord, der in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen feiert.

Dem Himmel so nah

Mit exakt 161,53 Metern ist das Ulmer Münster zurzeit die höchste Kirche der Welt. Wegen Baumaßnahmen können Besucherinnen und Besucher aktuell zwar nur die Aussichtsplattform in 102 Metern Höhe besteigen, die Sicht auf die Stadt Ulm und das Umland ist aber auch von dort spektakulär. Über mehrere Jahre hinweg wurde die Sanierung des Ulmer Münster mehrfach durch Gelder der Rentenlotterie GlücksSpirale gefördert.

Beeindruckendes Bauwerk

Im Landkreis Böblingen im Naturpark Schönbuch thront der 35 Meter hohe Schönbuchturm, eine Konstruktion aus heimischem Lärchenholz und gespannten Stahlseilen, die im Jahr 2018 eröffnet wurde. Es gibt drei Aussichtsebenen, jeweils auf zehn, 20 und 30 Metern Höhe. Über zwei gegenläufige Treppen geht es spiralförmig bis an die Spitze hinauf. Von dort aus eröffnet sich ein wunderbarer Blick über den Schönbuch, ins Heckengäu und bis zur Schwäbischen Alb.

Hoch hinaus ging es für Leonie Loeser

Gefördert durch die GlücksSpirale



Ein Gewinn für Umwelt und Natur: Die Rentenlotterie GlücksSpirale unterstützt in Baden-Württemberg zahlreiche Projekte im Bereich Naturschutz. Davon profitieren auch die sieben Naturparks im Südwesten, in denen drei der auf dieser Seite vorgestellten Ausflugsziele liegen. Für das Jahr 2025 wurden finanzielle Mittel von insgesamt 750.000 Euro aus den Erträgen der GlücksSpirale für die Naturparks freigegeben.

***Du
spielst für
Millionen.
Und für
dich.***

**MEHR AUF
LOTTO-BW.DE**

Die Lotterien von
 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).